

HANDLINGSPLAN 2026

**Handlingsplanen 2026 for Ullensaker idrettsråd
bygger på NIF sin
«IDRETTE VIL Langtidsplan for 2023-2027»
med visjonen: «Idrettsglede for alle»**

SATSNINGSOMRÅDER

1. ØKONOMISKE RAMMER

- 1. Sikre økonomiske rammevilkår for Barne- og ungdomstiltaket**
- 2. ABC-midler til idrettslagene.**
- 3. Gratis treningstid i kommunale idrettsanlegg**
- 4. Økonomisk drift av Ullensaker idrettsråd**

2. AKTIVITETER

- 1. Ferieaktiviteter**
- 2. Svømmeopplæring**
- 3. Bade Uten Skade**
- 4. Sykkelopplæring**
- 5. Åpen hall**
- 6. Aktivitetsguiden**
- 7. Aktiv Hele Livet (senioraktiviteter)**

3. IDRETT, SAMFUNN OG FOLKEHELSE

- 1. Barne- og ungdomsidrett**
- 2. Voksenidrett**
- 3. Mangfold og inkludering**
- 4. Arrangement**

4. ORGANISASJON

- 1. Samarbeidsavtalen mellom Ullensaker kommune og Ullensaker idrettsråd**
- 2. Samarbeid med Ullensaker kommune**
- 3. Samarbeid med ulike organisasjoner i Ullensaker**
- 4. Samarbeid med Idrettslagene**
- 5. Samarbeid med Viken idrettskrets**

5. ANLEGG

- 1. Anleggsplan**
- 2. Bygging av flerbrukshaller – ikke gymsaler i Ullensaker**
- 3. Finansiering ved bygging av idrettsanlegg i regi av idrettslag**
- 4. Hørings- og samarbeidspartner med Ullensaker kommune ved planlegging/bygging av kommunale idrettsanlegg**
- 5. Anleggsutvikling**

6. BEREDSKAP

- 1. Dialog med Ullensaker kommune**
- 2. Kartlegging av ressurser**
- 3. Fysisk aktivitet som beredskapsfaktor**
- 4. Egenberedskap i idrettslagene**
- 5. Idrettens bidrag**
- 6. Oppvekst, inkludering, folkehelse og lokalmiljø**

SATSNINGSOMRÅDE 1: ØKONOMISKE RAMMER

Ullensaker idrettsråd (UIR) skal arbeide for å sikre trygge og forutsigbare økonomiske vilkår for hele idretten i Ullensaker.

1.1 Sikre økonomiske rammevilkår for Barne- og Ungdomstiltaket (BUT)

Ullensaker idrettsråd skal arbeide politisk for å sikre kommunal økonomisk støtte til drift av BUT, og i tillegg arbeide aktivt for å søke midler fra eksterne tilskuddsordninger. UIR skal til enhver tid være oppdatert på søknads- og rapporteringsfrister på utlysninger/tildelinger for å sikre forutsigbarhet og videre drift av alle tiltakene under Barne- og Ungdomstiltaket.

1.2 ABC-midler til idrettslagene.

Ullensaker idrettsråd skal jobbe for å sikre den kommunale driftstøtten ABC-midler til idretten i kommunen.

1.3 Gratis treningstid i kommunale idrettsanlegg

Ullensaker idrettsråd skal jobbe for å sikre gratis treningstid for idrettslagene i kommunale idrettsanlegg, og få redusert leieprisen ved leie til arrangement.

1.4 Økonomisk drift av Ullensaker idrettsråd

Ullensaker idrettsråd jobber kontinuerlig for å til enhver tid være oppdatert på hvilke midler idrettsrådet kan søke om og fristene for disse. Ullensaker idrettsråd skal arbeide for et forutsigbart økonomisk tilskudd fra Ullensaker kommune for å sikre økonomisk finansiering av driften av Ullensaker idrettsråd.

SATSNINGSOMRÅDE 2: AKTIVITETER

Ullensaker idrettsråd ved Barne- og ungdomstiltaket har et sterkt søkelys på holdningsskapende arbeid inn mot voksenrollen i idretten; på trenerfunksjonen, lederfunksjonen og foreldrerollen. Målsetningen skal være å bidra til at det i vår kommune jobber flest mulig skolerte og kompetente trenere og ledere, som forstår barn og unges behov. Gjennom aktivitet skal det skapes glede og trivsel. Vi ønsker å bidra til at flest mulig barn og unge skal få drive idretten ut fra eget ambisjonsnivå og interesse - uavhengig av kulturell bakgrunn og kjønn. På denne måten vil flere finne sin plass i idretten. Gjennom å legge til rette for samarbeid mellom idrettslagene, kommunen og frivillige organisasjoner, vil også antall i den uorganiserte/egenorganiserte aktiviteten øke.

2.1 Ferieaktiviteter

Ullensaker idrettsråd viderefører ferieaktivitetene og skal jobbe kontinuerlig med å utvide tilbudene ved å få inn aktivitetstilbud fra enda flere idrettslag.

2.2 Svømmeopplæring for minoritetsgrupper

Ullensaker idrettsråd viderefører tilbudet, og fortsetter arbeidet med å se på muligheter for utvidelse. Tilbudet er blitt svært populært, og flere har gjennom 2025 etterspurt svømmeopplæring.

2.3 BadeUtenSkade

Det skal jobbes med å inkludere flere deltakere i tilbudet om gratis svømmeopplæring for alle i alderen 12–18 år. Formålet er å øke sikkerheten i og rundt vann, og forebygge drukning blant unge, samtidig som det skal legges vekt på kvalitet, mestring, lek og moro.

2.4 Sykkelopplæring for kvinner med minoritetsbakgrunn

Ullensaker idrettsråd vurderer fortløpende tilbudet i henhold til etterspørsel. Sykkelopplæringen er populær, og det skal jobbes med å se på muligheten for å tilby sykkelopplæring i skolen, og eventuelt utlån av sykler i forbindelse med dagsturer etc.

2.5 Åpen hall

Åpen hall skal være et lavterskeltilbud en kveld i uken, og er et samarbeid mellom Ullensaker idrettsråd, Ullensaker kommune, Utekontakten, idrettslag og eventuelt andre aktører.

Det skal jobbes med å videreutvikle tilbudet med ulike idrettsaktiviteter, samt skape en felles sosial møteplass. Åpen hall skal være med på å få flere inn i fysisk aktivitet og prøve ut ulike aktiviteter, som igjen kan styrke deltakelsen og bidra til mangfold og rekruttering inn i klubbene.

Ullensaker idrettsråd skal være en partner for idrettslag som ønsker å ha åpen hall i egen regi.

2.6 Aktivitetsguiden

Tiltaket ble startet for fullt i Q4 2024 og har så langt blitt tatt veldig godt imot av alle som har fått presentert tilbudet.

Inkluderingsansvarlig, sammen med aktivitetsguidene, skal jobbe målrettet mot idrettslag, skoler, kommunale instanser og frivillige foreninger for å spre kunnskap og informasjon om tilbudet til alle innbyggerne i Ullensaker kommune.

2.7 Aktiv hele livet

Prosjektet er et lavterskeltilbud for voksne mennesker i Ullensaker. Aktivitetene foregår i flere ulike lokaler. Tilbudet er et samarbeidsprosjekt mellom Ullensaker idrettsråd, Ullensaker kommune, Viken idrettskrets, Frivillighetssentralen i Ullensaker, Ullensaker turlag og idrettslag i Ullensaker.

SATSNINGSOMRÅDE 3: IDRETT, SAMFUNN OG FOLKEHELSE

Ullensaker idrettsråd jobber for at idrettslagenes medlemmer skal gjenspeile mangfoldet i lokalsamfunnet, og at idretten på alle nivåer skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering gjennom gode sosiale miljøer og et inviterende og inkluderende idretts- og konkurransetilbud uavhengig av etnisitet, kultur, trossamfunn og språk.

Alle skal kunne delta i idrett uavhengig av økonomi gjennom at kostnadsnivået for deltakelse holdes på et ansvarlig nivå, og ved at det offentlige støtter opp om anlegg og andre rammevilkår for at også de som ikke har råd skal kunne delta aktivt i idrett.

Idrettens administrative og valgte ledelse skal speile mangfoldet i samfunnet.

3.1 Barne- og ungdomsidrett

Ullensaker idrettsråd oppfordrer idrettslagene til å bruke Barne- og Ungdomstiltaket for å hindre frafall fra idretten. Ullensaker idrettsråd og Barne- og ungdomstiltaket kan benyttes som partner for å finne gode løsninger for å hindre frafall. Idrettsforbundets barnerettigheter legges til grunn for idrettsrådets arbeid og lagenes tilbud.

Ullensaker idrettsråd ønsker at alle idrettslag i kommunen setter søkelys på ivaretagelse av ungdom som allerede er en del av idrettsbevegelsen, samt oppfordre til utradisjonell tenking for å gi et tilbud om fysisk aktivitet til barn og ungdom som ikke tilhører noen idrettsforeninger eller er aktive på andre områder.

Ullensaker idrettsråd oppfordrer alle idrettslag til å delta med gratistilbud i forbindelse med våre ferieaktiviteter, se på muligheten for å arrangere andre lavterkseltilbud og åpen hall, bruke Aktivitetsguiden der språk og kultur kan være en utfordring, samt benytte vårt faddertiltak.

Ullensaker idrettsråd skal fortsatt drifte Faddertiltaket etter gjeldende retningslinjer og kriterier.

Det jobbes fortsatt for å få alle idrettslag med på deling av treningsavgift 90% / 10%.

3.2 Voksenidrett

Gjennom prosjektet Aktiv Hele Livet skal det jobbes for å tilby et bredt aktivitetstilbud til seniorer i Ullensaker. Tilbudet skal bidra til at eldre holder seg friske og selvhjulpne lenger, samt at fysisk aktivitet kan være med på å minske risiko for sosial isolasjon og ensomhet. Dette er viktige punkter for å redusere presset på helse- og omsorgstjenestene i fremtiden.

3.3 Mangfold og inkludering

Bistå målrettet arbeid for kjønnsbalanse og likestilling, mot sosiale- og kulturelle barrierer, økt deltakelse blant personer med funksjonsnedsettelse, og motvirke rasisme, diskriminering og hets.

3.4 Arrangementer

Styrke samarbeid med kommune, næringsliv og andre frivillige aktører for å utvikle Ullensaker som en attraktiv arena for idrettsarrangementer. Støtte idrettslagene i å søke og arrangere nasjonale og internasjonale mesterskap. Arbeide for at idrettsarrangementer blir en integrert del av kommunens reiselivs- og opplevelsesstrategi.

SATSNINGSOMRÅDE 4: ORGANISASJON

Ullensaker Idrettsråd skal bistå idrettslagene i Ullensaker i å utvikle en fremtidsrettet organisasjon med god kompetanse, samt legge til rette for at hverdagen blir lettere for idrettslagene, og formidle informasjon ut i hele organisasjonen. Idrettsrådet ønsker å påvirke til tettere administrativt samarbeid mellom idrettslagene. Ullensaker idrettsråd skal videreutvikle det gode samarbeidet med Ullensaker kommune som er den største bidragsyteren til idretten i Ullensaker.

4.1 Samarbeidsavtalen mellom Ullensaker kommune og Ullensaker idrettsråd

Ullensaker Idrettsråd og Ullensaker kommune skal følge opp punktene i samarbeidsavtalen og påse at alle parter som er omhandlet i samarbeidsavtalen forholder seg til den. Ullensaker idrettsråd skal ha en tett dialog med Ullensaker kommune gjennom hele året.

4.2 Samarbeid med Ullensaker kommune

Ullensaker idrettsråd har fokus på å videreføre det gode samarbeidet med alle kommunale enheter og det politiske miljøet i Ullensaker kommune.

4.3 Samarbeid med ulike organisasjoner i Ullensaker

- **Ullensaker Kulturråd**

Kulturrådet og idrettsrådet har mange av de samme utfordringene og begge organisasjonene er deltakende i flere av de samme prosjektene. Et samarbeid rundt for eksempel Faddertiltaket som begge organisasjoner har vil være nyttig for begge to.

Et samarbeid rundt Ullensaker idrettsråd sine aktivitetsguider vil også kunne hjelpe mange barn og unge inn i kulturaktiviteter.

- **Fontenehuset**
Veldig mange av aktivitetsguidene er rekruttert fra Fontenehuset, et utvidet samarbeid kan bidra til å rekruttere flere aktivitetsguiden og få flere barn og unge inn i idretten.
- **NAV Ullensaker**
Det har vært et uformelt samarbeid med NAV Ullensaker i mange år i forbindelse med bistand inn i Faddertiltaket. Et tettere og mer formelt samarbeid er ønskelig for å hjelpe flere barn og unge inn i idretten i Ullensaker.
- **Ullensaker eldreråd/Ullensaker pensjonistforbund**
Samarbeid i forbindelse med prosjektet Livslang idrett i regi av Viken idrettskrets for å kunne tilby et aktivitetstilbud til seniorer i Ullensaker.

4.4 Samarbeid med idrettslagene i Ullensaker

Ullensaker idrettsråd skal i samarbeid med idrettslagene utvikle idretten, og sammen skape idrettsglede for alle i Ullensaker kommune. Ullensaker idrettsråd ønsker et enda tettere samarbeid for å kunne følge opp idrettslagene enda tettere i deres arbeid.

4.5 Samarbeid med Viken idrettskrets

Ullensaker idrettsråd skal videreføre det tette og gode samarbeidet med Viken idrettskrets i form av økt deltakelse på seminarer/samlinger i regi av Viken idrettskrets og invitere Viken idrettskrets til Ullensaker.

SATSNINGSOMRÅDE 5: ANLEGG

Ullensaker idrettsråd skal legge til rette for at anleggsressursene utnyttes på en slik måte at man dekker behovet for ulike typer idretter i Ullensaker. Fokus i anleggsutviklingen skal være på idrettsanlegg med stort brukerpotensial og flerbruksanlegg. Idrettsanlegg bør lokaliseres og utvikles slik at de blir viktige sosiale møteplasser der barn og ungdoms interesser og behov er ivarettatt.

5.1 Bygging av flerbrukshaller – ikke gymsaler i Ullensaker

Ullensaker idrettsråd skal være en pådriver for at det fattes politiske vedtak på at det kun skal bygges flerbrukshaller i Ullensaker i kommunal regi, og ikke gymsaler.

5.2 Finansiering ved bygging av idrettsanlegg i regi av idrettslag

Ullensaker idrettsråd skal jobbe for gode kommunale støtteordning til idrettslag som bygger idrettsanlegg.

5.3 Hørings- og samarbeidspartner med Ullensaker kommune ved planlegging/bygging av kommunale idrettsanlegg

Delta aktivt i planleggingsprosesser i samarbeid med Ullensaker kommune vedrørende kommunale idrettsanlegg.

5.4 Anleggsplan for Ullensaker idrettsråd

Utarbeide en anleggsplan for idretten i Ullensaker som beskriver behovene og ønskene fra idrettslagene.

5.5 Anleggsutvikling

Ullensaker idrettsråd skal være en pådriver for bygging og utvikling av gode og bærekraftige idrettsanlegg i Ullensaker.

Konkrete anleggsprosjekter som Ullensaker idrettsråd skal arbeide med:

- **Jessheim Arena**

Få realisert Jessheim Arena prosjektet i samarbeid med de ulike idrettslagene som deltar i prosjektet.

- **Kløfta IL - klubbhus**

Bistå Kløfta IL med å få realisert nytt klubbhus i Bakkedalen og salg av Kløfta Stadion

- **Kløftahallen – flere hallflater**

Arbeide for å øke hallkapasiteten med minst en hallflate til i nærheten av Kløftahallen.

- **Øke antall fotballbaner i Jessheim området**

Øke banekapasiteten for fotball i Jessheimområdet både sommer- og vinterstid.

- **Algarheim skole svømmebasseng**

Sikre igangsettelse av bevilgede midler fra Ullensaker kommune.

- **Kiosk/utsalgssted for idrettslagene i flerbrukshaller**

Arbeide for at idrettslagene får etablere permanente utsalgssteder i flerbrukshaller og rehabilitere de utsalgsstedene som har behov for det i flerbrukshallene Nordkisa og Kløfthallen.

- **Kampsportlokaler**

Arbeide med å etablere lokaler for kampsportmiljøet i Ullensaker.

SATSNINGSOMRÅDE 6: BEREDSKAP

Ullensaker idrettsråd vil i 2026 løfte fram idrettens rolle i kommunens samlede beredskapsplan. I en mer usikker tid er det viktig å se hvordan idrettens lokale tilstedeværelse, anlegg, frivillige ressurser, nettverk og organisering kan være en del av lokalsamfunnets robusthet. Nasjonale myndigheter har i Totalberedskapsmeldingen understreket behovet for sterkere sivil motstandskraft, bedre lokal egenberedskap og tettere samarbeid mellom myndigheter, virksomheter og frivillige miljøer.

6.1 Dialog med Ullensaker kommune

UIR skal gå i dialog med Ullensaker kommune om hvordan idretten kan inngå i kommunens helhetlige beredskapstenkning.

6.2 Kartlegging av ressurser

UIR skal kartlegge hvilke ressurser idretten kan bidra med lokalt - for eksempel møteplasser, anlegg, frivillige nettverk, kommunikasjonslinjer og lokal mobilisering.

6.3 Fysisk aktivitet som beredskapsfaktor

UIR skal løfte bevisstheten om viktigheten av fysisk aktivitet som beredskapsfaktor, og idrettens betydning i dette bildet.

6.4 Egenberedskap i idrettslagene

UIR skal løfte bevisstheten i idrettslagene om egenberedskap, trygghet, sikkerhet og beredskap ved arrangementer og i anlegg.

6.5 Idrettens bidrag

UIR skal se på hvordan idretten kan bidra til sosial robusthet, fellesskap og lokal støtte ved kriser og ekstraordinære hendelser.

6.6 Oppvekst, inkludering, folkehelse og lokalmiljø

UIR skal bidra til at beredskap ses i sammenheng med trygg oppvekst, inkludering, folkehelse og levende lokalmiljøer. Ullensaker idrettsråd mener at idretten som organisert, lokal og tillitsbasert samfunnsaktør kan være en viktig del av kommunens samlede motstandskraft og beredskap. Dette er i tråd med nasjonale føringer om at lokalmiljø, organisasjoner og fellesskap har betydning for samfunnets robusthet.