

SENIOR HALLAKTIVITET 65+ - 80+ **BALANSEØVELSER**

Øvelser du bør gjøre hjemme, men er lettere å gjøre sammen med andre

JESSHEIM IS- OG FLERBRUKSHALL

ONSDAGER KL. 11.00-12.15 Oppstart ons. 25. feb. 2026

Påmelding/Info: tlf: 90 99 31 90

LAVTERSKELE AKTIVITET FOR ALLE

Arr:
ULLENSAKER IDRETTSRÅD

BORGEN IL