



Sarpsborg idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

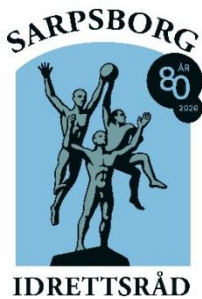


ÅRSMØTEPAPIRER 2026

SARPSBORG IDRETTS- OG AKTIVITETSRÅD



www.idrettsrad.no/Sarpsborg



SARPSBORG IDRETTS- OG AKTIVITETSRÅD

Pb 1060, 1705 Sarpsborg

Kontor: Sarpsborg Stadion

Mobil: 90679140 (daglig leder) - 98864633 (rådgiver idrett)

E-post: ole-henrik.andersen@idrettsrad.no

www.idrettsrad.no/viken/sarpsborg/

Sarpsborg idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

INNKALLING ÅRSMØTE 2026

Torsdag 19.mars 2026 kl.18:00

Tune Rådhus, Gandalf (gamle bystyresalen)

Kl. 18:00 - Informasjon:

- Åpning av styreleder
 - «TAKK» Et inspirerende foredrag av Trond Kurte Andreassen, styremedlem i SIR
 - Kort info fra Robin Braaten fra Team idrett, Sarpsborg kommune
 - Idrettsrådet informerer om
 - Viktig med politiattest, og et NIF-godkjent regnskapsprogram
 - BliMedDagen lør.18 april
 - SIR feirer 80 årsjubileum i 2026.
 - Anleggssituasjonen i Sarpsborg
 - Extramidler på kr. 3,2 millioner skal ut til IL i slutten av april
 - Sarpsborg kommune, ved varaordfører Andreas Brännstrøm hilser
 - Viken Idrettskrets informerer og hilser til Årsmøtet
- Pause med mineralvann, kaffe og 80-års jubileumskake*

Ca Kl. 19:20 - Årsmøtet settes:

1. Godkjenne frammøtte representanter
2. Velge dirigent og protokollfører
3. Velge to representanter til å underskrive protokollen
4. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden
5. Behandle årsberetning for 2025
6. Behandle revidert regnskap for 2025
7. Godkjenne at 5% av LAM tas ut til drift av idrettsråd samt som buffer til utdeling av midler til IL.
8. Behandle forslag til Årsplan 2026
9. Vedta budsjett for 2026
10. Behandle evt. innkomne forslag
11. Valg

**NB!! Forslag til årsmøtet må være idrettsrådet i hende senest 5.mars.
Årsmøtepapirer legges ut på idrettsrådets hjemmeside senest 12.mars.**

Antall representanter fra idrettslagene:

Under 100 medlemmer - 3 representanter

100 - 499 medlemmer - 4 representanter

over 500 medlemmer - 5 representanter

Representantene skal etter NIFs lov være fylt 15 år, være medlem i laget og være valgt på lagets årsmøte eller oppnevnt av styret etter fullmakt fra årsmøtet.

Representasjonen skal være sammensatt (kjønnsmessig) iht. NIFs lov § 2-4

(som sier at ved 2-3 representanter skal begge kjønn være representert, ved 4 eller flere minst 2 av hvert kjønn).

Informasjonsdelen fram til årsmøtet settes er åpen for alle!

INNSTILLINGER

1. GODKJENNEFRAMMØTTE REPRESENTANTER

- Styrets forslag til vedtak:**
- A. Delegater som er oppført i registreringslista godkjennes.
 - B. Styrets medlemmer og varamedlemmer godkjennes
Representanter fra kontrollutvalg og valgkomite
innvilges talerett i saker som angår disse
 - C. Daglig leder innvilges talerett.
 - D. Idrettskretsens representant innvilges talerett

2. VELGE DIRIGENT OG PROTOKOLLFØRER

- Styrets forslag til vedtak:**
- A: Dirigent Kjell Einar Andersen
 - B: Protokollfører: Kim Thon

3. VELGE 2 PERSONER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

Følgende velges til å underskrive protokollen
(forslag fra plenum)

4. GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTEN OG FORRETNINGSORDEN

Styrets forslag til vedtak: Innkallingen, dagsorden og forretningsorden godkjennes

5. BEHANDLE ÅRSBERETNINGEN 2025

Styrets forslag til vedtak:
Den fremlagte årsberetningen for 2025 godkjennes

6. BEHANDLE REVIDERT REGNSKAP

Styrets forslag til vedtak:
Det fremlagte reviderte regnskap for 2025 godkjennes

7. GODKJENNE AT 5% AV LAM TAS UT TIL DRIFT AV IDRETTSRÅDET SAMT SOM BUFFER TIL UTDELING AV MIDLER.

Styrets forslag til vedtak: Det godkjennes at idrettsrådet tar ut inntil 5% av LAM-midler.

8. BEHANDLE ÅRSPLAN FOR 2026

Styrets forslag til vedtak: Den fremlagte Årsplanen for 2026 godkjennes

9. VEDTA BUDSJETT 2026

Styrets forslag til vedtak: Det fremlagte budsjettet for 2026 vedtas

10. BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG

Ingen innkomne forslag.

11. VALG

-Valgkomitéens forslag fremlegges
-Styrets forslag til valgkomité fremlegges

- VEDLAGTESAKSDOKUMENTER

- Årsberetning 2025 m/vedlegg
- Budsjett for 2026 - Årsplan 2026
- Valgkomiteens innstilling



Sarpsborg idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

IDRETTSRÅDETS ÅRSBERETNING

FOR 2025





Sarpsborg idrettsråd fyller i 2026 utrolige 80 år!

Vårt idrettsråd er et av landets eldste - noe vi er veldig stolte av. Sarpsborg er en idrettsby med over 50 sær idretter fordelt på nesten 100 idrettslag.

FORORD	2
Innholdsfortegnelse	3
Styrets sammensetning	4
Administrasjonen	4
Medlemslag - antall medlemmer.....	5
STYRETS DRIFT	5
Hovedtrekk.....	5
Bredt samarbeid	5
Årsmøtet 2025.....	6
Ledermøtet 2025.....	6
Møter, konferanser og representasjon	7
Idrettsrådet har	7
TILTAK OG ARRANGEMENT	8
Barneidrett	8
Ungdomsidrett.....	8
Inkludering.....	8
“Ekstrainsats til like muligheter til å delta i idretten”	9
“Møteplass Dumpa” og Dumpa aktivitetspark	9
“Aktive Lokalsamfunn”	9
Sarpsborggallaen 2025.....	9
INFOARBEID, OMDØMMEBYGGING OG FOLKEHELSETILTAK	10
Stolpejakt	10
Friluftslivets uke og Allidrettsdagen	10
Fordeling av treningstid i kommunale haller	10

STYRETS SAMMENSETNING

Styret i idrettsrådet:

Leder	Kjell Lunde	Varteig Orienteringslag
Nestleder	Pål Marthinsen	Sarpsborg Fotballklubb
Styremedlem	Trond Andreassen	Greåker Idrettsforening
Styremedlem	Heidi Byvold	Sarpsborg Bandyklubb
Styremedlem	Knut Raknerud Olsen	Yven IF
Styremedlem	Linda K. Svendsen	Tveter Håndballklubb
1. varamedlem	Bodil Lorentsen	Sarpsborg innebandyklubb
2. varamedlem	Ann Kathrin Juul	Tveter IL

Kontrollutvalg:

Gunnar Hansen	Sarpsborg Orienteringslag
Borghild Johanne Øby	Varteig Orienteringslag
Vara: Ole A. Østerås	Sarpsborg Innebandy

Valgkomité:

Leder	Kjell Einar Andersen	Varteig Orienteringslag
Medlem	Idar Hollsten	Sarpsborg idrettslag
Medlem	Mari Johanne Refsnes	Tveter Håndballklubb

Administrasjonen:

Ole-Henrik Andersen er ansatt som daglig leder i 100% stilling.

Kim Thon er ansatt i en 100% stilling som rådgiver med hovedvekt på barn/ungdom, inkludering og kommunikasjon.

Vårt kontor er ved Sarpsborg stadion, i administrasjonsbygget til Sarpsborg 08.

MEDLEMSLAG - ANTALL MEDLEMMER

93 idrettslag er tilsluttet Sarpsborg idretts- og aktivitetsråd pr. 31/12-24. Av disse er 10 bedriftsidrettslag. Antall medlemskap i idrettslagene er 16.063, en oppgang på 40 medlemskap fra året før.

STYRETS DRIFT

HOVEDTREKK

Styret har avholdt 9 styremøter og behandlet 40 saker i 2025.

Utover rutinepregede saker og behandling av enkeltsaker, har året vært preget av stor aktivitet rund anleggsutvikling bl.a.:

- Videreføring av "Aktive Lokalsamfunn" i samarbeid med Sarpsborg Fotballklubb og Kurland barneskole.
- Oppstart av "Mellomrommet" i flere klubber i samarbeid med Viken idrettskrets. Klubbene som har startet opp er Sarpsborg Fotballklubb, Tune IL og Kalnes IL.
- Flere kommunale planer og retningslinjer har blitt revidert med deltakelse fra Sarpsborg idrettsråd.
- Det er en fast dialoggruppe mellom Sarpsborg idrettsråd og flere av kommunens organisasjonsledd.
- Det ble opprettet et eget team innen kommunen som heter "Team idrett" 01. januar 2025!

BREDT SAMARBEID

Idrettsrådets fokus på integrering av barn og ungdom inn i idretten og folkehelseiltak de siste årene har vært en hovedgrunn til det gode og positive samarbeidet Sarpsborg idrettsråd nå har med både kommunens administrasjon og politikere, samt deler av næringslivet og andre kulturorganisasjoner. Et samarbeid og en forståelse som har resultert i at flere større saker har slått positivt ut for idretten. Bl.a. har dette vært medvirkende til å sikre videre tilskudd til utvikling av "Dumpa aktivitetspark" og økning i driftstilskudd til klubber med egne anlegg.



ÅRSMØTET 2025

Årsmøtet ble gjennomført i Sarpsborg rådhus 19. mars. Sarpsborg idrettsråd hadde besøk av bl.a. Julia Brännström Nordtug, utvalgsleder for kultur og oppvekst, og Robin Braaten som er leder for "Team idrett".

LEDERMØTET

Sarpsborg idrettsråd arrangerte det tradisjonelle ledermøtet på Tune rådhus 16. oktober der vi informerte om bl.a:

- Forsikringer for idrettslag
- Viken idrettskrets informerte om kurs og andre tilbud
- Tommy Kruse fra eiendomsavdelingen i kommunen ga oppdatering om meråpne anlegg
- Vi fikk innføring i nytt bookingsystem som snart lanseres
- Prioriteringer for årets spillemiddelsøknader.
- Informasjon om Solidaritetsfondet og de 2 tildelingene i 2025 - såkalte "ekstramidler"

MØTER, KONFERANSER OG REPRESENTASJON:

- Faste teamsmøter med Norges idrettsforbund angående "Inkludering i idrettslag".
- Inkluderingskonferanse i Ålesund.
- Daglig leder-samling på Sarpsborg Stadion i regi av Viken idrettskrets.
- Prosjektmøte om "Mellomrommet" i Oslo sammen med kommunen
- Faste dialogmøter med daglige ledere i idrettsråd i Norge (på teams)
- Konferansen «I samme båt» i mai i regi av Viken idrettskrets.
- Åpning av Nabolagshuset i Østre bydel
- Besøk av idrettspresidenten der vi har vist og fortalt om idrettsbyen vår
- Paraidrettsdagen på Kalnes VGS i regi av Viken idrettskrets
- Sportsskolen på Kalnes VGS i regi av Viken idrettskrets
- Møter om Maxbo-tomta og mulig utvikling av et aktivitetsområde der
- Tett dialog med Sarpsborg Bandyklubb og utvikling av hall over kunstisen
- Tett dialog med Sarpsborg Tennisklubb angående bygging av tennishall
- Deltatt på frokostmøter med både Næringsforeningen og iSarpsborg
- Åpning av ny lysløype og MTB-park (sykkelbane) i Tveterskogen
- Deltok på Sarpsborgkonferansen
- Anleggskonferanse i Halden
- Stand på samling om livsmestring på St. Mariegates Læringscenter
- Invitert til frokostmøter med ansatte i våre idrettslag
- Deltatt på faste dialogmøter med direktørene fra alle virksomheter

IDRETTSRÅDET HAR:

- Deltatt i jury for kommunens kulturpris og frivillighetspris.
- Deltatt i arbeidsgruppe og som arrangør for Sarpsborggallaen 2025.
- Bistått kulturkontoret med tildeling av priser til mesterskapsvinnere.
- Deltatt på SLT-Sentrusmøter, et samarbeidsnettverk hvor alle kommunale ledere, skole, barnevern, politi og flere er representert for å arbeide med forebygging for barn og unge.
- Bistått prosjektet «Idrettselever som samfunnsbygger» med bl.a Viken idrettskrets og Kalnes Vgs.
- Bistått Viken idrettskrets i forbindelse med «Den store kurshelgen».
- Organisert Skogens menn Dumpa, som hver fredag låner «Møteplass Dumpa» og hjelper til med vedlikehold i aktivitetsparken.
- Hatt ansvaret for BliMedDagen i Sarpsborghallen i april.
- Bidratt på Sportsskolen og Paraidrettsdagen som arrangeres av Viken idrettskrets på Kalnes Vgs.
- Stått som prosjekteiere og gjennomføringen av Friluftslivets uke 2025. Vi arrangerte i samarbeid med kommunen, organisasjoner, speidere, idrettslag og foreninger. Det ble gjennomført 16 arrangementer innen friluft i løpet av denne nasjonale uken.

TILTAK OG ARRANGEMENT

BARNEIDRETT

- Idrettsrådet har hatt fast tid på kunstisen på Sarpsborg Stadion. Denne tiden tildeles gratis til idrettslag (barn/ungdom) på forespørsel.
- Barnas Allidrettsdag ble dessverre avlyst i 2025 grunnet ekstremt dårlig vær.
- Mange idrettslag arrangerte sommerskoler. Sarpsborg idrettsråd arbeidet hardt inn mot politikerne for å innvilge mer midler til sommerskoler, og fikk til slutt innvilget 300.000kr - disse midlene har nå blitt fast fremover. Idrettsrådet har også gitt fra sine egne midler til å få gjennomført sommerskolene. Uten dette arbeidet og midlene ville ikke de fleste sommerskolene vært gjennomførbare.

UNGDOMSIDRETT

Sarpsborg idrettsråd har alltid prioritet på ungdomsidretten, de mellom 13-19 år. Denne gruppen har det største frafallet, og spesielt det å beholde jenter er utfordrende. Vi deler ut store midler til denne gruppa. Vi har også egne åpne arrangementer for denne gruppa. Blant annet «Åpen hall» på Kruseløkka skole hver mandag. Videre har vi finansiert alle unge som vil delta på ungdomskonferanser, blant annet i regi av Viken idrettskrets.

INKLUDERING

Sarpsborg idrettsråd er fortsatt deltager i Norges idrettsforbund sitt store prosjekt «Inkludering i Idrettslag», med faste møter på Teams både med Norges idrettsforbund og våre deltagende klubber. Sarpsborg idrettsråd har i 2025 fordelt ca. 1 million kroner direkte til idrettslagene.

Prosjektets hovedmål var at ungdom med innvandrerbakgrunn skal inkluderes; inn i idretten – i idrettslagene.

Selve ordningen er nå utvidet slik at de med økonomiske utfordringer også er inkludert i ordningen og ikke bare barn og ungdom med innvandrerbakgrunn.

Sarpsborg idrettsråd har samarbeidet med kommunen om ordningen for å dekke kontingenter for barn/familier med økonomiske utfordringer.

Sarpsborg idrettsråd arbeider hardt for at den avsatte potten må økes, slik at alle idrettslag kan få ta del av tilskuddsordningen.

Idrettsrådet var også representert på Inkluderingskonferansen i Ålesund angående vårt engasjement innenfor «Inkludering i idrettslag».

«EKSTRAINNSATS TIL LIKE MULIGHETER TIL Å DELTA I IDRETTE»:

I 2025 har vi fått 2 ekstratildelinger – kr 2.928.394 på våren og kr 4.976.789 på høsten. Disse har vi fordelt ut til totalt 40 klubber. Dette er midler som regjeringen har gitt som ekstratildeling og går rett inn i Solidaritetsfondet som vi opprettet i 2023 da første tildeling kom. Midlene skal gå til klubbenes arbeid med å inkludere barn og unge som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker.

«MØTEPLASS DUMPA» OG DUMPA AKTIVITETSPARK

- Sarpsborg idrettsråd avholder faste husmøter med Kirkens bymisjon og Sarpsborg Bandyklubb angående det å kunne tilby åpent utlån av idretts- og fritidsutstyr gjennom «Skattkammeret».
- «Skattkammeret» fikk utvidede åpningstider med hjelp av Sarpsborg Turn og Sarpsborg Bandyklubb. Klubbene har mottatt økonomisk støtte for dette arbeidet fra Sarpsborg idrettsråd, som tas fra midlene vi har fått fra BUFDi fra 2022 til 2025. Disse midlene får vi ikke fremover, og må finne annen finansieringsløsning for dette fremover.

SARPSBORG GALLAEN 2025:

Sarpsborg idrettsråd delte i år ut Idrettsstipendet til Molly Johansson, Sarpsborg Bandyklubb, mens Æresprisen gikk til ekteparet Ingebretsen i Sparta Ishockey Elite. Sarpsborg idrettsråd var igjen med som arrangør av gallaen, og våre priser ble delt ut av daglig leder og idrettsrådgiveren på gallaen.

INFORMASJONSARBEID, OMDØMMEBYGGING OG FOLKEHELSETILTAK:

STOLPEJAKT

I 13 år har Sarpsborg idrettsråd vært arrangør av Stolpejakten i Sarpsborg. 2025 var inget unntak, og det ble nok et vellykket stolpejakt-år.

I oktober hadde vi også egen stolpejakt i forbindelse med NRK TV-aksjonen der det ble laget et eget kart der hver stolpe gav et bidrag basert på antall stolperegistreringer.

Total antall registrerte stolpejegere: 3749

Total antall stolpebesøk: 103 332

FRILUFTSLIVETS UKE OG ALLIDRETS DAGEN

Idrettsrådet var tradisjonen tro ansvarlig for gjennomføring og koordinering av «Friluftslivets dag» og «Friluftslivets uke» i starten av september.

Allidrettsdagen ble dessverre avlyst i siste øyeblikk grunnet kraftig nedbør.

FORDELING AV TRENINGSTID I KOMMUNALE HALLER

Hvert år legges det mye tid til hovedtildelingen av treningstid i kommunale anlegg. Her samarbeides det med utleie i Sarpsborg kommune. Her er det mange hensyn å ta, i en kommune som har en meget svak anleggs-dekning.

IDRETTSGLEDE FOR ALLE

SARPSBORG IDRETTS- OG AKTIVITETSRÅD

adresse Haftor Jonssonsgate 19, 1702 Sarpsborg | **postadresse** Postboks 1060, 1702 Sarpsborg
tlf +47 90 67 91 40

www.idrettsrad.no/Sarpsborg | **e-post** ole-henrik.andersen@idrettsrad.no

ANTALL MEDLEMSKAP (PER 31/12/24 - 2025 TALLENE ER FØRST KLARE MAI 2026)

År	M 0-5	M 6-12	M 13-19	M 20-25	M 26+	K 0-5	K 6-12	K 13-19	K 20-25	K 26+	Menn	Kvinner	6-19 år	Total
Endring	-31	60	90	7	120	-59	-80	-19	-32	-16	246	-206	51	40
2024	268	2140	1730	737	6028	263	1610	1043	236	2008	10903	5160	6523	16063
2023	299	2080	1640	730	5908	322	1690	1062	268	2024	10657	5366	6472	16023
2022	177	2170	1669	754	6184	311	1515	1146	315	2073	10954	5360	6500	16314
2021	180	2224	1760	754	6601	245	1605	1131	317	1861	11622	5239	6720	16861
2020	161	1984	1722	744	6652	190	1527	1131	444	2053	11263	5235	6715	16498
2019	335	2376	1927	781	7124	236	1624	1197	317	2334	12561	5708	7124	18269
2018	166	2524	2093	818	6927	200	1674	1334	375	2578	12528	6927	7625	18689
2017	260	2482	1929	847	6516	215	1704	1213	344	2291	12034	5767	7328	17801
2016	261	2430	2061	821	6580	217	1676	1269	294	2528	12153	5984	7914	18137
2015	247	2387	2129	929	6625	226	1562	1366	378	2239	12317	5771	7444	18088
2014	449	2408	1955	1072	5935	218	1396	1173	320	2368	11819	5475	6935	17294
2013	377	2167	1835	886	6278	189	1459	1079	355	2485	11543	5567	6540	17110
2012	417	2382	1768	822	5364	222	1658	1167	328	2532	10753	5907	6975	16660
2011	514	2137	1764	1027	6207	226	1375	1187	466	2602	11649	7203	7203	17505
2010	312	2414	1871	846	6492	223	1497	1456	449	2149	11945	1238	7238	17957
2009	170	1603	1568	617	5608	151	1135	871	342	2159	9566	5498	5498	14224
2008	159	1996	1868	773	6563	200	1234	1108	344	2440	11359	6208	6208	16687
2007	162	2072	1920	713	6083	238	1497	1079	287	2285	10956	6568	6568	16342
2006	103	1812	1663	756	5897	168	986	923	301	2266	10231	5384	5384	14875
2005	263	2888	2166	849	6674	197	1437	1203	353	2462	12840	7694	7694	18492

ANTALL AKTIVE (I SÆRIDRETTE) (PER 31/12/24 - 2025 TALLENE ER FØRST KLARE MAI 2026)

År	M 0-5	M 6-12	M 13-19	M 20-25	M 26+	K 0-5	K 6-12	K 13-19	K 20-25	K 26+	Menn	Kvinner	6-19 år	Total
endring	-60	-174	115	41	-487	-57	3	-28	-15	-209	-565	-306	-84	-871
2024	230	1960	1788	769	4495	246	1731	1079	224	1263	9242	4543	6558	13785
2023	290	2134	1673	728	4982	303	1728	1107	239	1472	9807	4849	6642	14656
2022	176	2100	1685	770	5177	313	1671	1227	339	1561	9908	5066	6683	14974
2021	160	1926	1470	631	4265	230	1566	1064	265	1231	8552	4427	6026	12979
2020	144	2011	1711	711	4368	186	1434	1116	300	1303	8945	4339	6602	13284
2019	211	2006	1623	631	4618	206	1508	1149	252	1555	9089	4665	6286	13754
2018	109	2138	1784	676	5011	163	1623	1249	316	1729	9718	5080	6794	14798
2017	163	2286	1794	733	4961	160	1634	1213	296	1699	9937	5002	6829	14712
2016	189	2008	1620	598	4285	163	1553	1119	198	1360	8700	4393	6652	13093
2015	131	2141	1824	715	4567	152	1473	1127	216	1523	9878	4491	6565	13869
2014	284	2190	1651	743	3894	183	1526	1167	249	1427	8762	4552	6534	13314
2013	325	2223	1912	765	4440	151	1485	1084	294	1519	9665	4533	5513	14198
2012	258	2182	1685	863	4363	169	1538	1120	258	1824	9351	4909	6525	14260
2011	281	1969	1787	998	4745	175	1594	1282	355	1845	9780	5251	6632	15031
2010	223	1994	1615	747	4616	209	1562	1175	300	1719	9196	5004	6346	14189
2009	183	2087	1647	677	4314	145	1490	1101	291	1151	9292	4737	6325	14029
2008	120	1936	1655	670	4684	157	1272	1112	281	1718	9065	4540	5975	13605
2007	150	2207	1866	598	4261	228	1403	959	236	1489	9082	4315	6435	13397
2006	97	1979	1622	659	3954	149	1203	961	220	1270	8311	3803	5765	12114
2005	221	2630	1988	687	4271	169	1230	1140	254	1465	9797	4258	6988	14055

Kontrollutvalgets beretning for 2025 - Sarpsborg idretts- og aktivitetsråd

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Sarpsborg Idrettsråd sin beretning.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra rådets administrasjon.

Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter.

Bilag er dokumentert og arkivert oversiktlig.

Balansen viser rådets verdier, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon.

Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme rådets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr	81 386
Egenkapital og gjeld er	1 908 688

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettsrådet:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

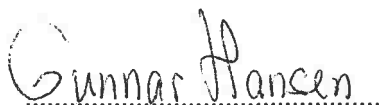
Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet

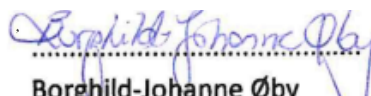
Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettsrådets årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Sarpsborg 10.03.2026



Gunnar Hansen



Borehild-Johanne Øbv

SARPSBORG IDRETT- OG AKTIVITETSRÅD

Årsregnskap for

974501473

Regnskapsår

01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	2025	2024
Driftsinntekter	1 778 000	2 114 500
Tilskudd - Offentlig	1 778 000	2 114 500
Tilskudd - Idrettsorganisasjoner	1 764 205	1 748 767
Tilskudd - Andre	165 000	76 300
Momskompensasjon	337 819	292 544
Sum driftsinntekter	4 046 024	4 232 111
Driftskostnader	-1 886 316	-1 828 237
Lønnskostnad	-1 886 316	-1 828 237
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	-25 000	-8 333
Annen driftskostnad	-2 097 293	-2 403 183
Sum driftskostnader	-4 008 609	-4 239 753
Driftsresultat	36 416	-7 642
Finansinntekter	50 204	65 410
Annen renteiinntekt	50 204	65 410
Finanskostnader	-5 227	-2 360
Annen rentekostnad	-5	-2 360
Annen finanskostnad	-5 227	-2 360
Sum finansinntekter	44 972	-2 360
Netto finans	44 972	63 050
Arresultat	81 386	65 408
Overføringer	81 386	55 408
Annen egenkapital	81 386	55 408
Sum overføringer	81 386	55 408

Note

1, 2

Balanse

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Oppført egenkapital

Annen egenkapital

Sum oppført egenkapital

Sum egenkapital

Gjeld

Kortiktig gjeld

Leverandørgjeld

Skyldige offentlige avgifter

Annen kortiktig gjeld

Sum kortiktig gjeld

Sum gjeld

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

SARPSBORG, 31.01.2026

Kjell Øivind Lunde

styrets leder

Kjell Øivind Lunde

Linda Kjørnås Svendsen

styremedlem

Linda Kjørnås Svendsen

Ole-Henrik Andersen

daglig leder

Ole-Henrik Andersen

Pål Martinussen

styremedlem

Pål Martinussen

Trond Andreassen

styremedlem

Trond Andreassen

Heidi Catrin Lithander Byvold

styremedlem

Heidi Catrin Lithander Byvold

Knut Raknerud Oisen

styremedlem

Knut Raknerud Oisen

Note

31.12.2025

31.12.2024

356 569	437 956	5
356 569	437 956	
356 569	437 956	

262 625	249 227	4
156 602	130 590	
1 160 508	1 090 916	
1 579 736	1 470 732	

1 579 736	1 470 732
1 579 736	1 470 732
1 936 306	1 908 688

Balanse

EIENDELER			
	31.12.2025	31.12.2024	Note
Anleggsmidler			
Vare driftsmidler	66 357	91 667	
Driftsøse, inventar, verkø, kontormaskiner, ol.	66 357	91 667	3
Sum varige driftsmidler	66 357	91 667	
Sum anleggsmidler	66 357	91 667	
Omløpsmidler			
Forringer	27 907	10 000	
Kundefordringer	9 381	17 463	
Andre kortsiktige fordringer	37 288	27 463	
Sum fordringer	1 805 043	1 817 175	
Bankinnskudd, kontanter og liggende	1 805 043	1 817 175	4
Bankinnskudd, kontanter og liggende	1 805 043	1 817 175	
Sum bankinnskudd, kontanter og liggende	1 842 331	1 844 638	
Sum omløpsmidler	1 908 688	1 936 306	
SUM EIENDELER	1 908 688	1 936 306	



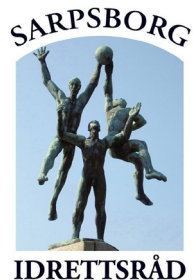
Sarpsborg idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

IDRETTSRÅDETS ÅRSPLAN

FOR 2026



Sarpsborg idrettsråd ble stiftet 13. mars 1946 og fyller 80 år i år, og er med dette et av Norges eldste sammenhengende idrettsråd. Vi har satt ned en jubileums-komité som skal arbeide med diverse arrangementer igjennom året for å feire dette med Sarpsborgidretten.

Årsplanen bygger på "Handlingsplan for 2024-2027" med visjonen: **«Idrettsglede for alle»**

Sarpsborg Idrettsråd

Innholdfortegnelse	3
Oversikt over satsningsområder	4
SATSNINGSOMRÅDE 1: AKTIVITETER	5
1.1 Barneidretten	5
1.2 Ungdomsidretten	5
1.3 Voksenidretten	6
1.4 Toppidrett	6
1.5 Idrettslig mangfold	6
SATSNINGSOMRÅDE 2: ANLEGG	7
Tiltak/virkemidler	7
SATSNINGSOMRÅDE 3: ORGANISASJON	8
3.1 Organisasjonsutvikling	8
3.1 Samarbeid med kommunen	9
3.3 Norges idrettsforbund	9
SATSNINGSOMRÅDE 4: IDRETT, SAMFUNN OG FOLKEHELSE	10
4.1 Idrett og folkehelse	10
4.1 Politisk påvirkningsarbeid og samarbeid med kommunen	10
4.3 Et flerkulturelt Norge	11
4.4 Idrettslagets plass i lokalsamfunnet	11
4.5 Plan for bærekraft	11

SATSINGSOMRÅDER

1. Aktiviteter

- 1.1 Barneidretten
- 1.2 Ungdomsidretten
- 1.3 Voksenidretten
- 1.4 Toppidrett
- 1.5 Idrettslig Mangfold

2. Anlegg

- 2.1 Anleggsutvikling
- 2.2 Finansiering
- 2.3 Effektiv bruk

3. Organisasjon

- 3.1 Organisasjonsutvikling
- 3.1 Samarbeid med kommunen
- 3.3 Norges idrettsforbund

4. Idrett, samfunn og folkehelse

- 4.1 Idrett og folkehelse
- 4.2 Politisk påvirkningsarbeid
- 4.3 Et flerkulturelt Norge
- 4.4 Idrettslagets plass i lokalsamfunnet
- 4.5 Plan for bærekraft



SATSINGSOMRÅDE 1: AKTIVITETER

1.1 BARNEIDRETTEEN:

Sarpsborgidretten skal sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud, og legge til rette for å beholde eller øke antall barn som deltar i aktivitetene.

Idrettsforbundets Barnerettigheter legges til grunn for idrettsrådets arbeid og lagenes tilbud.

Tiltak/virkemidler:

- Bruke støtteordningene aktivt for å motivere til økt aktivitet iht. prioriterte tiltak i Handlingsplanen 2024-2027 (vedlegg).
- Arrangere BliMedDagen lørdag 18. april og Allidrettsdagen lørdag 12. september i samarbeid med idrettslag og andre frivillige organisasjoner.
- Arrangere Friluftslivets uke i 2026 i perioden 6. september - 12. september.
- Bidra og støtte Aktive Lokalsamfunn og Mellomroms-prosjekter i regi av lokale idrettslag.
- Motivere og legge til rette for at idrettslag kan arrangere ferietilbud og sommerskoler.

1.2 UNGDOMSIDRETTEEN:

Sarpsborgidretten skal utvikle aktivitetstilbudet for ungdom og sørge for at flere velger å være aktive i organisert idrett til høyere alder.

- Tiltak/virkemidler:
Idrettsrådet skal fortsette samarbeidet med Kruseløkka skole innenfor rammene av Dumpa-prosjektet.
- Utvikle anlegg og tilbud i tilknytning til Dumpa med fokus på ungdom 13-19 år.
- Arbeide med å skaffe nye prosjektmidler i tilknytning til "Dumpa Aktivitetspark".
- Motivere for økt ungdomsrepresentasjon og deltakelse i lagenes drift. Idrettsrådet skal støtte dette og kompetansehevede tiltak for ungdom økonomisk.

1.3 VOKSENIDRETTEEN:

Sarpsborgidretten skal arbeide for at andelen voksne medlemmer som velger å trene og delta aktivt innenfor idrettslagene økes.

Tiltak/virkemidler:

- Motivere idrettslagene til å gi tilbud til voksne slik at mange av de som i dag trimmer på treningssenter isteden gjør dette i idrettslag. Idrettsrådet benytter økonomiske stimuleringsmidler, støtteordninger og bedre tilgang til lokaler og anlegg for idrettslagene.
- Markedsføre idrettslagenes tilbud om mosjon og breddeidrett.
- Bidra til å skape aktivitet gjennom å bygge nye anlegg i tilknytning til "Dumpa Aktivitetspark".
- Bidra inn i prosjektet "Fremtidsrettet Sarping" som fokuserer på å skape aktivitet for voksne og eldre.

1.4 TOPPIDRETT:

Toppidretten i Sarpsborg skal være en inspirasjonskilde for utvikling av breddeidretten i kommunen.

Idrettsrådet skal legge forholdene til rette for å drive og utvikle toppidrett i Sarpsborg, spesielt rettet mot ungdom.

Tiltak/virkemidler:

- Initiere og gi økonomisk støtte til tiltak som tar vare på talentfulle utøvere både i lagidretter og i individuelle idretter.
- Bistå i arbeidet med utdeling av priser og markering av mesterskapsvinnere ifm. Sarpsborggallaen. Sørge for at idretten viser mangfoldet ifm. Sarpsborggallaen.

1.5 IDRETTSLIG MANGFOLD:

Sarpsborgidretten skal stimulere til mangfold og ivaretagelse av alle i idretten, uansett hvilke utfordringer barn, unge og voksne har.

Idrettsrådet ønsker også å inspirere til oppstart av flere para-idrettslag/grupper.

Tiltak/virkemidler:

- Bistå og støtte økonomisk lag som starter opp egne grupper innen paraidretter.



SATSINGSOMRÅDE 2: ANLEGG

ANLEGGsutvikling:

Sarpsborgidretten skal legge til rette for at anleggsressursene utnyttes på en slik måte at en dekker behovet for forskjellige typer idrett og friluftslivsaktivitet. Fokus i anleggsutviklingen skal være på idrettsanlegg med stort brukerpotensial og flerbruksanlegg. Idrettsanlegg bør lokaliseres og utvikles slik at de blir viktige sosiale møteplasser der barn og ungdoms interesser og behov er ivaretatt.

Tiltak/virkemidler:

- Idrettsrådets styre og administrasjon følger opp de retningslinjer og prioriteringer som fremgår av handlingsplanen 2024-2027.
- Arrangere ledermøtet i oktober der den årlige rulleringen av anleggsplanen og prioritering av spillemidlene skal behandles.
- Arbeide med "Dumpa Aktivitetspark" og utvikle anlegg i henhold til planene fra mulighetsstudiet
- Skape bedre støtteordninger for vedlikehold og drift av idrettslagseide anlegg.
- Være en pådriver og hjelpende partner for de idrettslagene som vil bygge egne anlegg.

I 2026 er dette:

- Tennishall v/ Sarpsborg Tennisklubb
- Aktivitetshall på kunstisen v/ Sarpsborg Bandyklubb
- Aktivitetsområde på gamle Maxbo-kvartalet
- Discgolf-bane ved Vestvannet v/Sarpsborg Discgolf klubb
- Potensiell utbygging av Sarpsborghallen i forbindelse med utvidelse av

St. Olav som skal bli dobbelt så stor i antall elever.



SATSINGSOMRÅDE 3: ORGANISASJON

3.1 ORGANISASJONSUTVIKLING:

Idrettsrådet skal bistå lagene i å utvikle en fremtidsrettet organisasjon med god kompetanse, samt legge til rette for at hverdagen blir lettere for idrettslagene, og formidle informasjon ut i hele organisasjonen. Idrettsrådet ønsker å påvirke til tettere administrativt samarbeid mellom idrettslagene.

Tiltak/virkemidler:

- Motivere til kompetanseheving og klubbutviklingsprosesser i lagene ved markedsføring og bruk av stimuleringsmidler.
- Initiere, og i samarbeid med større idrettslag starte opp "klubbkoordinator-prosjekt".
- Arrangere nettverkssamlinger for lag som er med i prosjektet "Inkluderings i idrettslag" og i Solidaritetsfondet.
- Gjennomføre møter med brukerne i de forskjellige idrettshallene i samarbeid med kommunen.
- Bruke e-post, hjemmeside og sosiale medier aktivt for å bedre informasjonsflyten og minne lag på viktige tidsfrister osv.
- Bygge videre på årshjulet som nå har kommet på nettsiden, slik at idrettslagene enklere kan få med seg viktige tidsfrister og arrangementer.

3.2 SAMARBEID MED KOMMUNEN:

Idrettsrådet skal jobbe opp mot kommunen for å få etablert idrett og friluftsliv som et eget organisasjonsledd i kommunen, samt sikre enklere kommunikasjonslinjer mellom idretten og kommunen. Rådet skal sikre gode samarbeidsformer med både administrasjon og politikere. Det bør i Handlingsplanperioden, i samarbeid med kommunen, evaluere og revidere samarbeidsavtalen og møtestrukturer samt arbeide for å få til et så smidig og effektivt samarbeid med kommunens virksomheter som mulig.

Tiltak/virkemidler:

- Jobbe videre med "Team idrett" i kommunen som ble opprettet januar 2025 og videre utvikle gode samarbeidsrutiner rundt idrett og friluftsliv.
- Gjennomføre en evaluering og starte opp en revisjon av samarbeidsavtalen med kommunen, inkludert fast møtestruktur.

3.3 NORGES IDRETTSFORBUND:

Idrettsrådet vil internt i idrettsorganisasjonen påvirke til avbyråkratisering og forenkling i lover og retningslinjer, slik at våre idrettslag opplever god tilgang av tillitsmenn og trenere.

Tiltak/virkemidler:

- Delta på anleggsseminarer, idrettsrådskonferanse og aktuelle tema-møter arrangert av idrettskretsen og idrettsforbundet.
- Delta på 1-2 møter for ansatte i idrettsråd og faste teamsmøter med daglige ledere.

SATSINGSOMRÅDE 4: IDRETT, SAMFUNN OG FOLKEHELSE

4.1 IDRETT OG FOLKEHELSE:

Idrettsrådet skal sammen med idrettslagene og det offentlige bidra til bedre folkehelse i kommunen gjennom et lokalt, bredt aktivitetstilbud. Sarpsborgidretten skal være en del av et bredt samarbeid for å øke fysisk aktivitet.

Tiltak/virkemidler:

- Være synlige i lokalmiljøet som ledd i idrettens omdømmebygging, med stand/aktiviteter, bruk av lokalpresse og sosiale medier.
- Koordinere og lede Friluftslivets uke i samarbeid med kommunen.
- Videre utvikle samarbeidet med friluftsrådgiverne i kommunen for gjennomføringen av Friluftslivets uke.
- Fortsette Stolpejakten med hjelp av orienteringsklubbene som arrangører.
- I samarbeid med kommunen bedre tilgjengelighet til aktivitetsområder og natur, samt oppgradering av turløypenettet.

4.2 POLITISK PÅVIRKNINGSARBEID:

Idrettsrådet skal informere offentligheten, kommuneadministrasjon og politikere om idrettsbevegelsens egenverdi, nytteverdi og behov i arbeidet med å gi lagene best mulig rammevilkår.

Tiltak/virkemidler:

- Informere offentligheten, kommuneadministrasjon og politikere om idrettsbevegelsens egenverdi, nytteverdi og behov i arbeidet med å gi lagene best mulig rammevilkår.
- Påvirke og fortsette det gode samarbeidsklimaet med den nye politiske posisjonen, og andre partier, etter kommunevalget i 2023.

4.3 ET FLERKULTURELT NORGE:

Sarpsborgidretten skal arbeide for at flere personer med innvandrerbakgrunn deltar i organisert idrett. En prioritert gruppe er unge jenter mellom 13-19 år med innvandrerbakgrunn.

Tiltak/virkemidler:

- Delta i idrettsforbundets prosjekt "inkludering i idrettslag" med vekt på barn og unge med minoritetsbakgrunn og de med sosioøkonomiske utfordringer.
- Støtte økonomisk lag som vektlegger arbeidet med å hindre det store frafallet blant barn og ungdom med minoritetsbakgrunn.
- Arbeide for å få flere foreldre med minoritetsbakgrunn engasjert i idrettslagets virksomhet.
- Informere om idrettens tilbud på aktuelle steder som "introduksjonsprogrammet" og NAV.
- Arrangere nettverksmøter for alle lag som mottar tilskudd fra integreringsprosjektene.

4.4 IDRETTSLAGETS Plass I LOKALSAMFUNNET:

Idrettsrådet skal støtte opp under arbeid som bidrar til at idrettslaget blir en lokal drivkraft og samlingspunkt i lokalsamfunnet. Blant annet med et nært samarbeid med skole.

Tiltak/virkemidler:

- Initiere og støtte tiltak i regi av lagene gjennom informasjon og bruk av egne og kommunale tilskuddsordninger.
- Informere lagene om for eksempel "Mellomrommet" og sentrale støtte-/tilskuddsordninger.
- Pilotere samarbeidsavtale mellom noen utvalgte skoler og idrettslag. Avtalen inkluderer bl.a. en idrettskontakt på disse skolene.

4.5 PLAN FOR BÆREKRAFT:

Idrettsrådet har utarbeidet en «Plan for bærekraft» og skal være en pådriver og støttespiller for at hele Sarpsborgidretten kan oppfylle bærekraftsmålene.

Tiltak/virkemidler:

- Det har blitt utarbeidet en plan for bærekraft med konkrete og prioriterte mål.

IDRETTSGLEDE FOR ALLE

SARPSBORG IDRETTS- OG AKTIVITETSRÅD

adresse Haftor Jonssonsgate 19, 1702 Sarpsborg | **postadresse** Postboks 1060, 1702 Sarpsborg
tlf +47 90 67 91 40

www.idrettsrad.no/Sarpsborg | **e-post** ole-henrik.andersen@idrettsrad.no

Budsjett 2026 mot Regnskap 2025

SARPSBORG IDRETTS- OG AKTIVITETSRÅD

Regnskapskonto	2026	2025
	Budsjett	Regnskap
Driftsresultat		
3110 Tilskudd fra Idrettsorganisasjon	320 000	664 205
3185 Tilskudd inkludering i idrettslag	1 400 000	1 100 000
3188 Tilskudd/inntekter Dumpa	243 000	234 000
3200 Kommunalt tilskudd - Drift av idrettsrådskontor	1 448 000	1 399 000
3210 Kommunalt driftstilskudd - Forsikring		145 000
3230 Inntekt folkehelse- og friluftstiltak		165 000
Salgsinntekter	3 411 000	3 707 205
3443 Momskompensasjonsordningen	310 000	337 819
Annen driftsinntekt	310 000	337 819
Driftsinntekter	3 721 000	4 045 024
5000 Lønn til ansatte	1 419 000	1 394 737
5020 Feriepenger	192 500	174 417
5400 Arbeidsgiveravgift	191 565	208 392
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	27 170	24 593
5510 Trekkpliktig del av reise		1 500
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	84 000	81 718
5990 Annen personalkostnad	7 500	960
Lønnskostnad	1 921 735	1 886 316
6010 Avskrivning på transportmidler	25 000	25 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	25 000	25 000
6300 Leie Kontorer	94 608	95 807
6301 Leie Hall mv.	14 000	14 470
6430 Leie andre kontormaskiner		
6490 Lønnsberegning NIF		-2 116
6500 Kontorkostnader	10 000	17 015
6551 Datautstyr (hardware)		
6552 Datautstyr (software)		
6570 Arbeidsklær og verneutstyr		4 139
6705 Honorar regnskap	90 000	92 516
6780 Utgiftsdekning tillitsvalgte	45 000	34 400
6790 Annen fremmed tjeneste	3 125	3 125
6810 Datakostnad	63 000	58 257
6820 Kopiering	15 000	12 607
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	1 000	938
6850 Møteutgifter internt og ekstern	24 000	24 565
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.		18 012
6865 Kurs og seminarer	13 000	12 813
6890 Div. kostnader		

7000 Drivstoff, selskapets transportmidler	7 000	2 856
7020 Vedlikehold, selskapets transportmidler	13 000	12 472
7040 Forsikring, selskapets transportmidler	18 000	17 509
7090 Annen kostnad, selskapets transportmidler		3 500
7091 Bompenger	6 000	3 647
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	3 000	3 685
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	3 000	4 605
7390 Profilerings	10 000	8 950
7400 Kontingent, fradragsberettiget		
7420 Gave, fradragsberettiget		
7430 Gaver	8 000	16 416
7500 Forsikring	20 000	154 528
7620 Utgifter barne- og ungdomsidrett	50 000	227 238
7640 Utgifter inkludering i idrettslag	1 260 000	1 015 000
7644 Dumpa Aktivitetspark	40 000	99 281
7650 Folkehelseiltak		128 464
7740 Øredifferanser		-6
7770 Bank og kortgebyrer	5 000	6 466
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	3 000	6 134
Annen driftskostnad	1 818 733	2 097 293
Driftskostnader	3 765 468	4 008 609
Driftsresultat	-44 468	36 415

Finansinntekter og finanskostnader

8050 Annen renteinntekt	50 000	50 204
Annen finansinntekt	50 000	50 204
Finansinntekter	50 000	50 204
8150 Annen rentekostnad	4 000	5 227
8160 Valutatap (disagio)		5
Annen finanskostnad	4 000	5 233
Finanskostnader	4 000	5 233
Netto finansresultat	46 000	44 972
Ordinært resultat før skattekostnad	1 532	81 386
Ordinært resultat	1 532	81 386
Årsresultat	1 532	81 386

Sarpsborg Idrettsråd - Valgkomiteens innstilling

Valgkomiteens forslag til styre 2026:

Styreleder:

Elling Ellingsen (Tvester IL) – Velges for 2 år

Nestleder:

Pål Marthinsen (Sarpsborg Fotballklubb) – Ikke på valg

Styremedlemmer:

Heidi Byvold (Sarpsborg Bandyklubb) – Ikke på valg

Linda Svendsen (Tvester Håndballklubb) – Ikke på valg

Knut Raknerud Olsen (Yven IF) – Ikke på valg

Trond "Kurte" Andreassen (Greåker IF) – Velges for 2 år

Varamedlemmer:

1. Bodil Lorentsen (Sarpsborg Innebandyklubb) - Velges for 1 år

2. Vidar Boye Hansen (Skjeberg Golfklubb) – Ny, velges for 1 år

Kontrollutvalg:

Hans-Gunnar Thorsen (Sarpsborg Bandyklubb) - Velges for 1 år

Ann Kathrin Juul (Tvester IL) - Velges for 1 år

Ole Anders Østerås (Sarpsborg Innebandyklubb, varamedlem) - Velges for 1 år

Styrets forslag til valgkomite:

Leder:

Kjell Einar Andersen (Varteig OL) – Ikke på valg

Medlemmer:

Idar Hollsten (Sarpsborg IL) – Velges for 2 år

Mari Johanne Refsnes (Tvester HK) – Velges for 2 år

Varamedlem:

Styret gis fullmakt til å utnevne ny ved behov.

Kjell Einar Andersen

/sign. 19.02.2026

Sarpsborg, 2026

IDRETTSGLEDE FOR ALLE

SARPSBORG IDRETTS- OG AKTIVITETSRÅD

adresse Haftor Jonssonsgate 19, 1702 Sarpsborg | **postadresse** Postboks 1060, 1702 Sarpsborg
tlf +47 90 67 91 40

www.idrettsrad.no/Sarpsborg | **e-post** ole-henrik.andersen@idrettsrad.no