



## PROTOKOLL ETTER ÅRSMØTE 2026

<b>Møtested:</b>	Oppegård IL klubbhus
<b>Dato:</b>	7. mai 2026
<b>Tid:</b>	19:00

<b>Saksnr</b>	
<b>Åpning</b>	<p>Nina Vøllestad ønsket velkommen.</p> <p>Varaordfører Knut Tønnes Steenersen hilste til årsmøtet.</p> <p>Kretsleder i Viken Idrettskrets Kjetil Bakke hilste til årsmøtet og presenterte litt rundt idrettens samfunnsverdi, som viktig i norsk politikk og som aktør inn i folkehelsen som på sikt sparer kommunen og helsenorge for store utgifter.</p>
<b>Sak 1</b>	<p><b>Godkjenne fremmøtte representanter</b></p> <p>Det ble foretatt et opprop av delegatene. 15 representanter med stemmerett var tilstede fra 10 klubber i tillegg til styret i Nordre Follo Idrettsråd.</p> <p>Det var også 9 observatører tilstede.</p> <p>Til årsmøte møtte som gjester:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Knut Tønnes Steenersen, varaordfører Nordre Follo Kommune</li> <li>- Kjetil Bakke, kretsleder Viken Idrettskrets</li> <li>- Sissel Katrine Gransæther, Nordre Follo Kommune</li> <li>- Marianne Knudsen, Nordre Follo Kommune</li> </ul> <p><b>Vedtak:</b> Fremmøtte representanter ble godkjente.</p>
<b>Sak 2</b>	<p><b>Velge dirigent</b></p> <p>Som dirigent til årsmøtet 2026 var foreslått Knut Oppegaard.</p> <p><b>Vedtak:</b> Årsmøtet valgte Knut Oppegaard som dirigent</p>
<b>Sak 3</b>	<p><b>Velge protokollfører</b></p> <p>Styret i idrettsrådet hadde foreslått daglig leder i idrettsrådet, Lisbeth B. Coste til å skrive protokoll.</p> <p><b>Vedtak:</b> Årsmøtet valgte Lisbeth Coste som protokollfører</p>
<b>Sak 4</b>	<p><b>Velge representanter til å underskrive protokoll.</b></p> <p>Det ble fremlagt forslag på to representanter fra de frammøtte.</p> <p><b>Vedtak:</b> Årsmøtet valgte Trude Harneshaug, Friskis&amp;Svettis Oppegård og Anders Bø, Ski IL Innebandy til å underskrive protokoll sammen med referent.</p>


<p><b>Sak 5</b></p>	<p><b>Godkjenne forretningsorden</b></p> <p>Som forretningsorden var foreslått fra styret i idrettsrådet følgende:  Alle forslag i de enkelte saker må leveres skriftlig til dirigenten.  Protokollfører i samarbeid med dirigent utgjør tellekorps under votering.  Det foreslås ingen regulering av taletid, eller antall ganger man kan ta ordet i samme sak, men dirigenten har adgang til å innføre restriksjoner på tid dersom det viser seg nødvendig. Dirigent gis adgang til å sette strek.</p> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøtet godkjente foreslåtte forretningsorden.</p>
<p><b>Sak 6</b></p>	<p><b>Godkjenne innkalling</b></p> <p>Innkalling ble sendt ut pr epost til alle medlemslag 10. april 2026, og annonsert på hjemmeside samme dato.</p> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøtet godkjente innkallingen til Nordre Follo Idrettsråds årsmøte 2026.</p>
<p><b>Sak 7</b></p>	<p><b>Godkjenne saksliste</b></p> <p>Sakslisten følger de oppgaver som er definer til årsmøtet gjennom lovteksten i § 12</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Godkjenne de fremmøtte representantene</li> <li>2. Velge dirigent</li> <li>3. Velge protokollfører</li> <li>4. Velge to representanter til å underskrive protokollen</li> <li>5. Godkjenne forretningsorden</li> <li>6. Godkjenne innkallingen</li> <li>7. Godkjenne saklisten</li> <li>8. Behandle beretning for idrettsrådet.</li> <li>9. Behandle <ol style="list-style-type: none"> <li>a. idrettsrådets regnskap</li> <li>b. styrets økonomiske beretning</li> <li>c. kontrollutvalgets beretning</li> </ol> </li> <li>10. Behandle forslag til arbeidsprogram.</li> <li>11. Fastsette tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på Kulturdepartementets kriterier, NIFs krav og anbefalinger, samt lokale forhold</li> <li><del>12. Behandle innkomne saker</del> Ingen saker meldt inn</li> <li>13. Vedta idrettsrådets budsjett</li> <li>14. Foreta valg: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Styre</li> <li>b. Kontrollutvalg</li> <li>c. Representanter til idrettskretstinget</li> <li>d. Valgkomité</li> </ol> </li> <li>15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.</li> </ol> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøte godkjente fremlagte saksliste for årsmøtet 2026.</p>
<p><b>Sak 8</b></p>	<p><b>Behandle beretning for idrettsrådet</b></p> <p>Beretning var fremlagt for årsmøtet som eget vedlegg. Saken ble innledet og presentert av Styreleder Nina Vøllestad.</p> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøtet godkjente den fremlagte årsberetningen for 2025.</p>

<p><b>Sak 9</b></p>	<p><b>Behandle regnskap og økonomiske beretninger</b></p> <p>Saken omfatter:  9 a – Idrettsrådets regnskap var fremlagt som eget vedlegg  9 b – Styrets økonomiske beretning ble fremlagt som kapittel 6 i årsberetningen for 2025.  9 c – kontrollutvalgets beretning var fremlagt som eget vedlegg</p> <p>Idrettsrådets regnskap ble gjennomgått av daglig leder, Lisbeth Coste. Regnskapet viste et overskudd på kr. 8.173,-  Styrets beretning ble ikke ytterligere gjennomgått utover at dirigent leste den opp for årsmøtet. Kontrollutvalgets leder, Vidar Fålun fremla kontrollutvalgets beretning. Det ble gjort oppmerksom på skrivefeil i forhold til hvilket årsregnskap beretningen er skrevet for.</p> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøtet godkjente fremlagt regnskap for 2025, herunder også styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning for samme år.</p>
<p><b>Sak 10</b></p>	<p><b>Behandle forslag til arbeidsprogram</b></p> <p>Arbeidsprogram var fremlagt i egne vedlegg. Saken ble innledet og presentert av styremedlem Anne Grete Kaasa</p> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøtet godkjente det fremlagte arbeidsprogrammet.</p>
<p><b>Sak 11</b></p>	<p><b>Tildelingskriterier for LAM</b></p> <p>Lokale Aktivitetsmidler er en tilskuddsordning fra Kulturdepartementet rettet mot lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom. Fordelingen gjennomføres etter årsmøtevedtak i NFIR.</p> <p>Midlene skal i hovedsak benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år). Fordelingen baseres på tallgrunnlaget fra samordnet årlig idrettsregistrering</p> <p>Saken ble fremlagt med en presisering av søknadsbasert andel.  Det ble stilt spørsmål til en avgrensning i presiseringen, men det ble ikke fremmet ønske om endring.</p> <p><b>Vedtak:</b>  Årsmøtet vedtok følgende fordeling og tildelingskriterier for Lokale aktivitetsmidler (LAM):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 5 % av samlet tildelingsbeløp fordeles til idrettsrådet til drift og felles tiltak for idretten i kommunen.</li> <li>2. Inntil 5 % av resterende andel fordeles etter søknad til særskilte aktivitetsskapende tiltak rettet mot: <ul style="list-style-type: none"> <li>• personer med funksjonsnedsettelse, og/eller</li> <li>• spesielt utsatte grupper som i liten grad deltar i organisert idrett.</li> </ul> <p style="margin-left: 40px;">Kun tilbud som inkluderer barn og/eller unge, er søknadsberettigede.</p> </li> <li>3. Resterende midler fordeles aktivitetsbasert slik: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/3 etter aktivitetsregistrerte barn (6–12 år)</li> <li>• 2/3 etter aktivitetsregistrerte ungdom (13–19 år)</li> </ul> </li> </ol> <p>Minste tildelingsbeløp settes til kr 1 000.</p>
<p><b>Sak 12</b></p>	<p><b>Innkomne saker</b></p> <p>Saken utgikk grunnet at ingen saker var meldt inn.</p>


<b>Sak 13</b>	<p><b>Budsjett</b></p> <p>Budsjettforslag var fremlagt som eget vedlegg. Oppsatt budsjett viste et underskudd på kr. 131.542,- Budsjettet var satt opp uten kontingent fra lagene til idrettsrådet, og med innregnet LAM støtte iht. vedtatte ordninger.</p> <p>Budsjettet ble gjennomgått av daglig leder, Lisbeth Coste</p> <p><b>Vedtak:</b> Årsmøtet godkjente fremlagte budsjett for 2026.</p>																																																			
<b>Sak 14</b>	<p><b>Valg</b></p> <p>Valgkomiteens leder Anne-Lise Sørli presenterte valgkomiteens innstilling</p> <p><b>Styre</b> Valgkomiteen fremmet følgende forslag til styre i Nordre Follo Idrettsråd:</p> <table border="1" data-bbox="272 667 1489 965"> <thead> <tr> <th>Verv</th> <th>Navn (idrettslag)</th> <th>Valgperiode</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leder</td> <td>Nina K. Vøllestad (Oppegård IL)</td> <td>2025-2027 (Ikke på valg)</td> </tr> <tr> <td>Nestleder</td> <td>Oskar A. Kleven (Follo sykkelklubb)</td> <td>2026-2028 (gjenvalg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Anne Grete Kaasa (Ski IL Håndball)</td> <td>2025-2027 (ikke på valg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Gabrielle Drageseth (Gjersjøen Golfklubb)</td> <td>2026-2028 (gjenvalg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Ellen Halaas (Kolbotn IL)</td> <td>2025-2027 (ikke på valg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Knut Oddvar Nerheim (Ski Karateklubb)</td> <td>2025-2027 (ikke på valg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Roar Anthi (Ski IL Fotball)</td> <td>2026-2028 (ny)</td> </tr> </tbody> </table> <p>Oskar A. Kleven ble valgt som nestleder ved akklamasjon. Styremedlemmer Gabrielle Drageseth og Roar Anthi ble valg ved akklamasjon</p> <p><b>Kontrollutvalget</b></p> <table border="1" data-bbox="272 1178 1489 1328"> <thead> <tr> <th>Verv</th> <th>Navn (idrettslag)</th> <th>Valgperiode</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leder</td> <td>Vidar Fålun (Oppegård IL)</td> <td>2026-2027 (gjenvalg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Elisabeth Danbolt (Langhus IL Fotball)</td> <td>2026-2027 (ny)</td> </tr> <tr> <td>Varamedlem</td> <td>Rune Sletner (Ski IL Alliansen)</td> <td>2026-2027 (ny)</td> </tr> </tbody> </table> <p>Leder, medlem og varamedlem ble valg enkeltvis ved akklamasjon.</p> <p><b>Representanter til idrettskretstinget</b></p> <p>Styret ble gitt mandat til å utpeke representanter til idrettskretsting og andre møter i overliggende organ.</p> <p><b>Valgkomité</b> Styret i Nordre Follo Idrettsråd fremmer følgende forslag til valgkomité:</p> <table border="1" data-bbox="272 1720 1489 1906"> <thead> <tr> <th>Verv</th> <th>Navn (idrettslag)</th> <th>Valgperiode</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Leder</td> <td>Anne-Lise Sørli (Kolbotn IL)</td> <td>2026-2027 (gjenvalg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Aina Nereng (Ski IL Turn)</td> <td>2026-2027 (gjenvalg)</td> </tr> <tr> <td>Medlem</td> <td>Anders Bø (Ski IL Innebandy)</td> <td>2026-2027 (gjenvalg)</td> </tr> <tr> <td>Varamedlem</td> <td>Rune Nilsen (Kolbotn IL)</td> <td>2026-2027 (ny)</td> </tr> </tbody> </table> <p>Valgkomiteen ble valgt som ett ved akklamasjon.</p>	Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode	Leder	Nina K. Vøllestad (Oppegård IL)	2025-2027 (Ikke på valg)	Nestleder	Oskar A. Kleven (Follo sykkelklubb)	2026-2028 (gjenvalg)	Medlem	Anne Grete Kaasa (Ski IL Håndball)	2025-2027 (ikke på valg)	Medlem	Gabrielle Drageseth (Gjersjøen Golfklubb)	2026-2028 (gjenvalg)	Medlem	Ellen Halaas (Kolbotn IL)	2025-2027 (ikke på valg)	Medlem	Knut Oddvar Nerheim (Ski Karateklubb)	2025-2027 (ikke på valg)	Medlem	Roar Anthi (Ski IL Fotball)	2026-2028 (ny)	Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode	Leder	Vidar Fålun (Oppegård IL)	2026-2027 (gjenvalg)	Medlem	Elisabeth Danbolt (Langhus IL Fotball)	2026-2027 (ny)	Varamedlem	Rune Sletner (Ski IL Alliansen)	2026-2027 (ny)	Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode	Leder	Anne-Lise Sørli (Kolbotn IL)	2026-2027 (gjenvalg)	Medlem	Aina Nereng (Ski IL Turn)	2026-2027 (gjenvalg)	Medlem	Anders Bø (Ski IL Innebandy)	2026-2027 (gjenvalg)	Varamedlem	Rune Nilsen (Kolbotn IL)	2026-2027 (ny)
Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode																																																		
Leder	Nina K. Vøllestad (Oppegård IL)	2025-2027 (Ikke på valg)																																																		
Nestleder	Oskar A. Kleven (Follo sykkelklubb)	2026-2028 (gjenvalg)																																																		
Medlem	Anne Grete Kaasa (Ski IL Håndball)	2025-2027 (ikke på valg)																																																		
Medlem	Gabrielle Drageseth (Gjersjøen Golfklubb)	2026-2028 (gjenvalg)																																																		
Medlem	Ellen Halaas (Kolbotn IL)	2025-2027 (ikke på valg)																																																		
Medlem	Knut Oddvar Nerheim (Ski Karateklubb)	2025-2027 (ikke på valg)																																																		
Medlem	Roar Anthi (Ski IL Fotball)	2026-2028 (ny)																																																		
Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode																																																		
Leder	Vidar Fålun (Oppegård IL)	2026-2027 (gjenvalg)																																																		
Medlem	Elisabeth Danbolt (Langhus IL Fotball)	2026-2027 (ny)																																																		
Varamedlem	Rune Sletner (Ski IL Alliansen)	2026-2027 (ny)																																																		
Verv	Navn (idrettslag)	Valgperiode																																																		
Leder	Anne-Lise Sørli (Kolbotn IL)	2026-2027 (gjenvalg)																																																		
Medlem	Aina Nereng (Ski IL Turn)	2026-2027 (gjenvalg)																																																		
Medlem	Anders Bø (Ski IL Innebandy)	2026-2027 (gjenvalg)																																																		
Varamedlem	Rune Nilsen (Kolbotn IL)	2026-2027 (ny)																																																		
<b>Sak 15</b>	<p><b>Beslutte om det skal engasjeres revisor</b></p> <p>Idrettsrådets regnskap ligger under grensen for når det er krav om å engasjere revisor. Styret i idrettsrådet anbefalte for årsmøtet at praksis med at kontrollkomité også utfører revisjon av regnskap fortsetter.</p>																																																			

	<b>Vedtak:</b> Årsmøtet besluttet at det ikke engasjeres revisor for å revidere regnskapet til idrettsrådet.
<b>Avslutning</b>	Styreleder Nina Vøllestad takket for oppmøtet til årsmøtet, og overleverte blomst til Rune Nilsen som takk for innsatsen som styremedlem over flere perioder. Knut Oppegård ble gitt blomster som takk for jobben som dirigent ved årsmøtet, og de ansatte, Maria Rugaas og Lisbeth Coste ble takket for innsatsen med en blomst.

20.05.2026

  
Trude Harneshaug

  
Anders Bø

  
Lisbeth B. Coste