



# AKTIVITETSGUIDEN



Спортивний гід «Aktivitetsguiden» – це безкоштовна програма, яка допомагає дітям, молоді від 6 до 18 років та їхній родині знайти шлях до спортивного клубу.

Nordre Follo idrettsråd



Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND

# СПОРТ ДЛЯ ВСІХ!

Багато дітей та молоді не займаються спортом. Для деяких це надто дорого, іншим бракує інформації про те, які пропозиції є або як вони можуть долучитися до спорту. Спортивна асоціація Нурдре фоло хоче щоб усі діти та молодь, які хочуть почати займатися спортом, мали таку можливість. Тому ми запровадили програму Спортивного гіда Aktivitetsguiden! Aktivitetsguiden є сполучною ланкою між родиною та спортивним клубом.

## Чим може допомогти Aktivitetsguiden?

- Надає інформацію про спортивні можливості за місцем проживання
- Знаходить потрібну програму для дітей та молоді - включно для людей з обмеженими можливостями
- Сприяє першій зустрічі зі спортивним клубом
- Може супроводжувати на/з тренування на початку, бажано з батьками/опікунами.
- Допомагає знайти рішення, якщо у сім'ї є фінансові проблеми

## Спортивний гід - крок за кроком



Для отримання додаткової інформації надішліть електронний лист на адресу [aktivitetsguide@nordrefolloir.no](mailto:aktivitetsguide@nordrefolloir.no)

Форму заявки можна знайти на сайті [www.nordrefollo.idrettsråd](http://www.nordrefollo.idrettsråd) та у вкладці Aktivitetsguiden.

