



Protokoll årsmøte Indre Østfold Idrettsråd 8.juni 2026.

4 politiske partier var til stede og presenterte sin idrettspolitik og sine tanker;

Senterpartiet v/Håvard Osflaten

FrP v/Jon Einar Aandal

Rødt v/Ravn Viltokt

Høyre v /Thor Hals

Vi takker for interessen og oppmøte.

Protokoll

1. Velkommen ved styreleder Per Arne Byhrø.

2. Godkjenne de fremmøtte representantene.

14 representanter var stemmeberettiget:

HK Eidsberg:	Nilla Lysaker, Monica S Wielecki
Askim Golfklubb:	Nicolai Aas
Askim Rideklubb:	Anton Haakaas
Hærland IL:	Jon Inge Solberg
Hobøl IL:	Kjell Syversen
Askim IF:	Thomas Ekhaugen
Eidsberg IL:	Per Weng
NMK Trøgstad:	Ida Madsen Moe, Sindre Madsen Moe
Smaalenene Padelklubb:	Therese Karlsen
IØ Drillklubb:	Håvard Munkeby
Mysen IF:	Per Egil Aas
HK Trøgstad 97:	Sebahat Suljova

Alle representanter godkjent

3. Velge dirigent.

Idrettsrådets forslag: Tone Å. Reime, Mysen IF.

Enstemmig vedtatt

4. Velge protokollfører.

Idrettsrådets forslag: Kari B. Paulshus, daglig leder.

Enstemmig vedtatt

5. Velge to representanter til å underskrive protokollen.

Idrettsrådets forslag: Ida Madsen Moe, NMK Trøgstad
 Thomas Hågensen, Askim Fotball

Enstemmig vedtatt

6. Godkjenne innkallingen.

Idrettsrådets forslag: Innkallingen godkjennes.

Enstemmig vedtatt

7. Godkjenne saklisten.

Idrettsrådets forslag: Saklisten godkjennes.

Enstemmig vedtatt

8. Godkjenne forretningsorden.

- A. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
- B. Protokollen føres av den valgte referenten.
- C. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til: 5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang. Det kan foreslå forkortning av taletiden og strek for de inntegnede talere.
- D. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid.
- E. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med klubbens/organisasjonens og representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
- F. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
- G. Forslag, hvem som har hatt ordet i sakene og vedtak med antall avgitte stemmer for og mot føres inn i protokollen.

Idrettsrådets forslag: Forretningsorden godkjennes.

Enstemmig vedtatt

9. Behandle årsberetning for idrettsrådet.

Årsberetning 2025. Vedlegg 1.

Idrettsrådets forslag: Årsberetningen godkjennes.

Enstemmig vedtatt

10. Behandle idrettsrådets regnskap, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning.

Styrets økonomiske beretning ligger i styrets helårsberetning 2025.

Kontrollutvalgets beretning ble lagt fram av kontrollutvalgets medlem Jon Inge Solberg.

Vedlegg 2.

Idrettsrådets forslag: Beretninger og regnskap godkjennes.

Enstemmig vedtatt

11. Behandle innkomne forslag og saker.

Ingen innkomne saker.

12. Behandle prinsipper for tildeling av Lokale Aktivitetsmidler (LAM).

Vedlegg 3.

Idrettsrådets forslag: Dagens prinsipper videreføres og godkjennes.

Enstemmig vedtatt

13. Vedta budsjett.

Vedlegg 4.

Idrettsrådets forslag: Budsjett godkjennes.

Enstemmig vedtatt

14. Foreta følgende valg:

A. Styret med leder, nestleder og 4 styremedlemmer, 1 medlem under 26 år og 1 varamedlem.

Valgkomiteens innstilling. A og B lagt frem av valgkomiteens medlem Nicolai Aas:

Leder:	Per Arne Byhrø, Askim Fotball (AF)	Velges for 1 år.
Nestleder:	Eirik Romstad, Hobøl IL	Velges for 1 år.
Styremedlem:	Tone Å. Reime, Mysen IF	Velges for 2 år
Styremedlem:	Anders Kolberg, Askim IF	Velges for 2 år.
Styremedlem:	Knut Are Skjønberg, HK Trøgstad	Ikke på valg
Styremedlem under 26 år:	Marthe-Irene Strøm Hågensen, AF	Ikke på valg.
Styremedlem	Elin Haugen, Spydeberg IL	NY, velges for 2 år.
Vara:	Eivind Torp, NMK Trøgstad	Ikke på valg.

Enstemmig vedtatt

B. Kontrollutvalg med 3 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder:	Odd Vidar Tomter	Velges for 1 år.
Representant:	Jon Inge Solberg	Velges for 2 år.
Representant:	Elisabeth Hernes	Velges for 2 år.
Vara:	Per Egil Aas	Velges for 2 år.

Enstemmig vedtatt

C. Valgkomité med leder og 4 medlemmer.

Idrettsrådets innstilling:

Leder:	Sue Kristiansen, Mysen	Velges for 1 år.
Medlem:	Nicolai Aas, Askim	Ikke på valg.
Medlem:	Geir Erik Paulshus, Trøgstad	Ikke på valg.
Medlem:	Christian Lysenstøen, Tomter	NY, velges for 2 år.
Medlem:	Monica Sandaker Wielecki, Mysen	NY, Velges for 2 år.

Idrettsrådets forslag: Foreslåtte representanter godkjennes.

Enstemmig vedtatt

15. Hilsen fra Norges Idrettsforbund

v/ Erik Unaas, forbundsstyret i NIF

Årsmøtet oppheves.

Trøgstad 08.06.2026



Ida Madsen Moe
NMK Trøgstad



Thomas Hågensen
Askim Fotball



Kari Botten Paulshus
Referent