

Til: Utvalgte idrettsråd

Kopi: Idrettskretsene

Dato: 28.01.2026

Tilskudd Ekstrainnsats for deltakelse i idrettslag vår 2026

Norges idrettsforbund (NIF) viser til vedlagte tildelingsbrev fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD) datert 22. desember 2025 om fordeling av 100 millioner kroner over statsbudsjettet 2025 til idrettslagenes arbeid for å inkludere barn og ungdom i idretten (vedlegg 1).

96 av landets idrettsråd bes med dette om å fordele midlene avsatt til sin kommune (vedlegg 2). Idrettsrådene fordeler totalt 90 millioner kroner. Idrettskretsene fordeler resterende 10 millioner kroner til idrettslag i kommuner utenfor de 96 kommunene i hovedfordelingen.

Formålet med tilskuddet fra Kultur- og likestillingsdepartementet

Tilskuddet skal bidra til at alle barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser.

Midlene skal:

- understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor eller som står i fare for å falle utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker.*
- bidra til å holde kostnadsnivået og foreldrebetalingen nede.*

Retningslinjer for fordeling av midler fra Kultur- og likestillingsdepartementet

- Midlene skal i sin helhet tilfalle og utbetales til idrettslagene. Midlene skal ikke nyttes til administrasjon av ordningen, eller til aktiviteter i regi av idrettsråd eller idrettskretser.*
- Tilskudd fra ordningen skal ikke danne grunnlag for fortjenestebaserte eierformer eller omdannes til fortjeneste for private eiere.*
- Idrettsrådenes og idrettskretsenes vedtatte kriterier og fordeling skal være offentlige*

Tidsperiode for fordeling

NIF ber idrettsrådene om å gjøre fordelingen av tilskuddet i perioden 28. januar til 30. april 2026.

Kriterier og metode for fordeling

Det er opp til idrettsrådene å beslutte tildelingskriterier og metode for fordeling, og hvor mye hvert idrettslag skal få. Idrettslagene skal i utgangspunktet ikke måtte søke eller rapportere, men dersom idrettsrådet anser det som hensiktsmessig, kan midlene fordeles basert på en enkel søknadsordning.

NIF anbefaler idrettsrådene en fordelingsmodell basert på idrettslagenes medlemstall eller aktivitetstall. Tallene kan hentes ut av portalen SportsAdmin fra samordnet rapportering for 2024¹. Videre anbefaler NIF at idrettslag som har mange medlemmer fra levekårsutsatte områder, idrettslag som jobber aktivt og bevisst med inkludering og/eller idrettslag som har gode løsninger for å håndtere utgifter for barn og unge som ikke har råd til deltakelse, bør vektas opp eller tildeles et høyere beløp enn modellen skulle tilsi.

NIF har satt et minstebeløp på 5000 kroner per idrettslag. Idrettslag som eventuelt faller under dette beløpet ut fra fordelingsmodellen som idrettsrådet benytter, skal ikke motta midler.

Saksgang for fordeling av midlene

Idrettsrådets styre vedtar kriterier for fordeling av midlene til idrettslag i samsvar med formål og retningslinjer som fremgår av dette tildelingsbrevet.

Logg inn i [SportsAdmin](#). Trykk på "Organisasjon" - "Lokale aktivitetsmidler" og "Ekstrainnsats vår 2026-Idrettsråd". Daglig leder og leder i idrettsrådet har tilgang. Se [veiledning](#) for fordelingen i SportsAdmin.

- Skriv inn tildelingskriteriene og dato for vedtaket av dem.
- Skriv inn beløpene til idrettslagene. Beløpene må være i hele kroner og minimum 5000 kroner.
- Last opp et dokument som viser utregningen av fordelingen av midler. Fortrinnsvis i excel.
- Trykk på «Send» (innen 30. april 2026).

Idrettskretsen kvalitetssikrer og godkjenner at idrettsrådets kriterier og forslag til fordeling er i tråd formålet og retningslinjene. Dersom kriteriene og/eller fordelingen ikke er i samsvar med disse, skal idrettskretsen gi veiledning og kreve at idrettsrådet vedtar nye kriterier, og/eller gjennomfører en ny fordeling.

Etter at idrettskretsen har godkjent idrettsrådets tildelingskriterier og fordeling, skal idrettsrådet offentliggjøre kriteriene og fordelingen på egnet måte, for eksempel på idrettsrådets hjemmeside og/eller epost til alle idrettslagene i kommunen.

NIF anbefaler idrettsrådene å sende informasjon til idrettslagene som mottar midler om tildelt beløp og hva midlene skal brukes til. Vedlagte mal (vedlegg 3) for tildelingsbrev kan benyttes.

Idrettsråd kan ta ut en rapport fra SportsAdmin for å se hvilke beløp de har tildelt idrettslagene, også etter at tildelingen er «lukket». Dette gjøres ved å gå til rapportmenyen «Søknad om midler» og «Søknader LAM». Denne rapporten har også idrettslag tilgang til og kan brukes som bilag for mottatte midler i deres regnskap. Innbetalingsbilaget i nettbanken kan også brukes som bilag.

Utbetaling og NIFs offentliggjøring

NIF foretar utbetaling til idrettslagene fortløpende etter at idrettsrådenes kriterier og fordeling er godkjent av idrettskretsene. NIF utbetaler beløpet til idrettslag i sin helhet.

¹ Fordelingen av Ekstrainnsatsmidler for våren 2026 kan kun skje på bakgrunn av medlemstall eller aktivitetstall fra samordnet rapportering for 2024. Dette er siste kvalifiserte tall. Innbetalinger og integrasjoner i medlemsregisteret for 2025 vil kvalitetssikres helt frem til utgangen av mars, og er derfor ikke et klart tallgrunnlag i (størsteparten av) fordelingsperioden for Ekstrainnsatsen.

NIF offentliggjør beløpene til alle idrettslag på idrettsforbundet.no når alle midlene er utbetalt.

Rapportering og kontroll

NIF skal rapportere til KUD innen 15. februar 2027. Rapporten skal inneholde en vurdering av hvordan ordningen fungerer. NIF vil kunne innhente erfaringer fra organisasjonsledd som har fordelt eller mottatt midler, og det forutsettes at organisasjonsledd som forespørres bistår med å dele egne erfaringer.

NIF kan iverksette kontroll og oppfølging av bruken av midlene ved behov, herunder be idrettskretser og idrettsråd om å utføre kontrolloppgaver.

Kontakt

Idrettsrådet er selv ansvarlig for å behandle eventuelle henvendelser fra idrettslag.

Dersom idrettsrådet har spørsmål om ordningen, kan disse rettes til idrettsrådets [respektive idrettskrets](#).

Tekniske spørsmål om fordelingen i SportsAdmin kan rettes til [NIF Digital Support](#).

NIF takker for arbeidet idrettsrådene gjør med fordelingen av midlene.

Med vennlig hilsen,



Kjell Bjarne Helland
Generalsekretær



Line Hurrød
Seniorrådgiver forvaltning, inkludering og mangfold

Vedlegg:

1. Tildelingsbrev fra Kultur- og likestillingsdepartementet, datert 22. desember 2025.
2. Oversikt over idrettsråd som skal fordele hovedfordelingen og beløpene de har til rådighet.
3. Mal for tildelingsbrev fra idrettsråd til idrettslag.