

Høstseminaret 2026

Dette er ikke seminaret for å høre om utfordringene vi allerede kjenner. Dette er seminaret for å finne ut hva vi gjør med dem.

Høstseminaret 2026 samler Bærumsidretten på Sundvolden 16.–17. oktober med ett mål: å skape mer kraft i klubbene og bedre rammebetingelser for idrettslagene.

Fredag inviteres politikerne i Bærum inn – ikke bare for å sitte i panel, men for å møte idrettslagene direkte: Hvordan kan idretten bidra enda mer til folkehelse, inkludering, frivillighet og lokalsamfunn – og hva trenger klubbene tilbake?

Lørdag handler om klubbene selv: styrene, lederne, gruppene, ungdommene og økonomien. Hvordan går vi fra drift og dugnadsslitasje til retning, samarbeid og gjennomføring?

Vi har sterke bidragsyttere på plass:

Nora Kaalstad, ung leder og 2. visepresident i Norges Håndballforbund, kommer med energien og perspektivet klubbene trenger for å slippe unge stemmer reelt inn i beslutningene. Hun utfordrer etablerte styrer på hvordan fremtidens idrett faktisk bygges.

Kjetil A. Bakke, styreleder i Viken idrettskrets, setter styret i førersetet. Han skal snakke om hvordan frivillige ledere kan bli motoren i klubben – ikke bremseklossen, ikke kontrollorganet, men kraften som gir retning.

Sindre Rønning fra Sparebankstiftelsen DNB gir nøkkelen til ekstern finansiering: hvordan gode ideer kan bli støtteverdige prosjekter, og hva som skiller en søknad som treffer fra en som forsvinner i bunken.

Rasmus Aarflot fra OBOS gir sponsorens perspektiv: hva som får bedrifter til å si ja, hvordan breddeklubber kan bli mer relevante for næringslivet, og hvordan støtte kan utvikles til gode partnerskap.

Dette er for styreledere, daglige ledere og gruppeledere som vil mer enn å holde hjulene i gang.

Kom hvis dere vil påvirke.

Kom hvis dere vil lære.

Kom hvis dere vil at klubben deres skal stå sterkere etterpå.

[Påmelding Høstseminaret 2026 – Fyll ut skjema](#)

Agenda

Dag	Tid	Program	Detaljer
Fredag etter arbeidstid	15.30	Innsjekk og kaffe	Mingling på tvers
	16.30	Åpning	Hvorfor samles vi? Rammer, økonomi og samfunnsverdi
	17.00	Politisk dialog Bærumspolitikerne	Løsninger og rammebetingelser Gruppediskusjoner
	19.30	Middag	Relasjonsbygging

Lørdag frem til lunsj	09.00	Kommunens bolk	Tilskudd, søknader, anlegg, Q&A
	09.30	Ekstern finansiering Sindre Rønning	Prosjekter som kan få støtte
	10.00	Sponsorens perspektiv Rasmus Aarflot	Hva får bedrifter til å si ja?
	10.30	Q&A og gruppediskusjoner	Hva kan klubbene gjøre for å bli mer attraktive samarbeidspartnere?
	11.00	Styret som motor Kjetil Bakke	Retning og kraft i frivillig ledelse
	11.30	Unge stemmer, sterke styrer Nora Kaalstad	Hvordan idrettslag får mer kraft når flere slipper til
	12.00	Q&A og gruppediskusjoner	Fra inspirasjon til handling: spørsmål til innlederne og konkrete grep hver klubb kan ta med hjem.
	13.00	Lunsj	Avslutning og avreise

Pris:

Pr. person på enkeltrom rom og frokost:

Pr. person på dobbeltrom rom og frokost:

Konferansepakke daggjester:

Hjemmelaget middag:

Festmiddag i eget lokale (egne menyer):

Vinpakke med 3 enheter vin:

Møteromsleie pr. person dag 2 (Uten lunsj, kun møterom):

Pris inkl. mva:

Kr. 1 260,-

Kr. 1 040,-

Kr. 865,-

Kr. 715,-

fra Kr. 995,-

fra Kr. 447,-

Kr. 200,-

Rom og frokost er pr. person pr. døgn og inkluderer overnatting i velutstyrt værelse, hjemmelaget frokost, samt fri tilgang til Spa avdelingen og boblebad.

Konferansepakke daggjester er per person og inkluderer lunsj, kaffepauser med frukt, konferanseromsleie, topp teknisk utstyr og gratis parkering.