



Idretten er en del av løsningen!

Idretts- og aktivitetsglede for alle

HP 2026-29 Formannskapet | Gruppeledere | 5. nov. 2025

Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

- Understøtte idrettslagene - sikre best mulig vilkår for å drive med idrett og aktivitet
- Gjøre det enkelt å være *frivillig*!
- Fellesskap | Glede | Fysisk og psykisk mestring | God helse
- Idrett som **mer enn fysisk aktivitet**
 - Møteplass og utviklingsarena
 - Arena for samarbeid
 - Inkluderingsarena
 - Arbeidsplasser | Næring



Aktive, trygge og inkluderende lokalsamfunn



Aktive
LOKALSAMFUNN

En fysisk aktiv identitet gjennom hele livet

Aktive mødre

Nettverk for minoritetskvinner



AKTIVITETSGUIDEN

Brobygger mellom familien og idrettslaget

AktivYNG

Ledelses- og frivillighetsprogram

Idretts- og aktivitetsglede for alle

Leken | Ambisiøs | Ærlig | Inkluderende



Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



17 SAMARBEID
FOR Å NÅ MÅLENE



10 MINDRE
ULIKHET



3 GOD
HELSE



11 BÆREKRAFTIGE
BYER OG SAMFUNN



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker står i krevende tider

- Kommunen må kutte – hvor?
- Kutt i idretten gir økte samfunnskostnader.
- Kutt i idretten er å «spare seg til fant» - fordi idretten er så mye mer enn aktivitet. Idretten gir fellesskap, helse og inkludering.
- Vi må investere i og forsterke det som fungerer – fordi det fungerer!

Lytt til oss:

- Bruk idrettsrådet som høringsinstans og dialogpartner i saker der idretten er involvert
- Anerkjenn og løft frem verdien av tusenvis av frivillige hverdagshelter i idrettslagene som en uvurderlig kraft også i den politiske dialogen



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Innspill til HP 2024-2027

Lytt til oss | Invester i oss |
Samarbeid med oss

- Hver krone investert i idrett mangedobler samfunnsgevinsten.
- Fysisk aktivitet = kostnadseffektiv forebygging
- Idretten styrker folkehelse, reduserer ensomhet og ulikhet.



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Skjerm barn, unge og sårbare grupper



Invester i oss

- Møteplass: Tilskudd til aktivitetshus til Holmen IF kr. 3 millioner
- Reverser kuttforslag til Asker idrettsråd
- Sikre gratis tilgang til kommunale anlegg – til og med 25 år.
- Deflatorreguler alle tilskudd til barn, unge og sårbare.
- Sikre likhet for barn som trener i kommunale og idrettslagseide anlegg.

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



Kutt i støtte til Asker idrettsråd = kutt i forebygging

- Kommunal grunnstøtte er grunnmuren i idrettsrådets arbeid for sårbare barn og unge.
- Kutt vil bl.a. ramme barn og unge vi hjelper gjennom Aktivitetsguide, Aktive Lokalsamfunn, Aktiv YNG og Solidaritetsfondet.
- Kutt vil svekke kommunens evne til å nå egne folkehelsemål.





Samarbeid med oss - det gir resultater!

Asker idrettsråd
Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

- Aktive Lokalsamfunn: 18 idrettslag og 32 skoler med intensjonsavtaler (29 idrettslag involvert).
→ Gratis, lavterskel aktivitet åpent for alle i og etter skoletid.
- Aktive Lokalsamfunn Pluss*: inkluderer seniorer og personer med funksjonsnedsettelse.
*Samfunnsøkonomisk besparelse på MNOK 3,1 på Asker helsebudsjett for 2025 (ref. kalkulator).
- Aktiv YNG – ungdomsprogram som har utdannet over 80 (tildels sårbare) ungdommer siden oppstart.

Vi inviterer kommunen til **mer partnerskap!**



AKTIVITETSGUIDEN



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND





AKTIVITETSGUIDEN

brobygger

MELLOM FAMILIEN, DET OFFENTLIGE
OG IDRETTLAGET



214

BARN / UNGE INN I IDRETTE
GJENNOM AKTIVITETSGUIDEN
I 2024



tilskudd

FRA KOMMUNEN, NIF, IMDi, BUFDIR m.fler

4,2 MILL

PER ÅR I POTENSIELL REDUKSJON I
HELSETJENESTEKOSTNADER – HERAV 1,34 MILL
PÅ KOMMUNALT BUDSJETT *

174

HJULPET SÅ LANGT I 2025

1644

FRISKE LEVEÅR (DALY) MED ØKONOMISK
VERDI PÅ CA 38 MILL *



* Helsedirektoratets kalkulator for samfunnsøkonomiske gevinster av økt fysisk aktivitet



Invester i det som fungerer godt!

- Lytt til oss – vi representerer 37 000 stemmer.
- Invester i oss – idretten gir helse, fellesskap og inkludering.
- Samarbeid med oss – sammen bygger vi et aktivt, inkluderende Asker.
- Idretten er ikke en kostnad – den er en del av løsningen.



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Vi ser frem til å
fortsette vårt
samarbeid for et
aktivt, inkluderende
og robust Asker.

Nestleder: Morten Tronstad
Daglig leder: Gry E Garlie