



Asker
kommune



Veileder

Dette er en veileder som kan tas i bruk om ønskelig. Vi gjør oppmerksom på at MAIS og Asker kommune ikke legger føringer for organisering, utvelgelse av elever, eller hvilke bruksområder MAIS skal ha på skolen.

Visjon og mål

Visjon: “Mer (og morsom) aktivitet i skolen”

Mål:

- Fremme et trygt og inkluderende leke- og læringsmiljø.
- Mer elevengasjement og medvirkning.
- Skape mer fysisk aktivitet i skolehverdagen.
- Alle får mulighet til å bli MAIS elev i løpet av barneskolen.



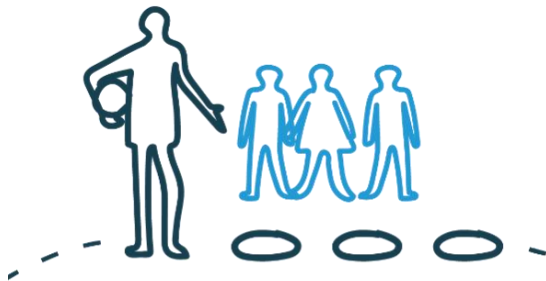


[Klikk her for mer informasjon](#)

1

Utvelgelse av MAIS elever

- Elevene søker om å bli MAIS elev, og velges fra 4-7. trinn.
- Vi deler året inn i to perioder: Høst periode (august - januar) og vår periode (februar - juni). Elevene som får tildelt rollen, har den i en periode før det blir en ny søknad.
- MAIS ansvarlig sammen med kontaktlærere gjør en utvelgelse på bakgrunn av behov og hvilke roller skolen skal dekke.
- Antall elever varierer etter hver enkelte skoles behov. Se “mer informasjon” for anbefalinger.
- Skolen skal også tilstrebe at ALLE elever får tilbud innen endt skolegang på 7. trinn.
- Søknadsskjema finner du på disken. Eller ved å trykke på linken: [Søknadsskjema](#)



2

Lekekurs

[Les mer om
lekekurs her](#)

- For hver periode blir det et lekekurs i regi av Asker kommune.
- MAIS veileder i kommunen holder kursene i nettverk.
- Alle skolene som deltar i Askers MAIS program er inndelt i nettverk. Oversikten finner du her: [Nettverksoversikt](#)
- På lekekurs lærer man 8-10 leker. Disse lekene kan tas i bruk i skolens friminutt. Lekeoversikten finnes her: [Aktivitetsbeskrivelser](#)
- Lekene har veldig lite utstyrskrav, eller bruker utstyr skolene stort sett har fra før.
- Kom gjerne med tips til en god friminutt lek som kan brukes på kurs! :)



[Les mer om
aktiviteter i skolen](#)



3

Aktiviteter i skolen

- Etter endt kurs skal MAIS ansvarlig sammen med MAIS elevene organisere aktiviteter på skolen.
- Det anbefales å lage en plan sammen med elevene for hvilke aktiviteter og hvilke dager aktivitetene skal gjennomføres.
- MAIS elevene kan deles inn i grupper, og holder aktiviteter 1-2 ganger i uken.
- Med “rollesystemet” kan vi og legge til rette for turneringer, alternativt friminutt og andre aktivitetstilbud på skolen.



[Få tips til
belønningsdager
her](#)



4

Belønningsdag

- Hvert halvår får elevene en belønningsdag for sin innsats.
- Skolene bestemmer selv hva som skal gjøres på belønningsdagen.
- For å unngå forskjellsbehandling bør skolene bør legge til rette for at belønningsdagen skal være lik over flere perioder.
- Noen skoler velger å samle alle MAIS-elevene på sommerhalvåret slik at man kan gjøre noe fint sammen ute i varmen.