

KORT INTRODUKSJON OM AKTIV365-PROGRAMMET

Aktiv365 er grunnleggende sett en aktivitetslederutdanning av ungdomsskoleelever. Innenfor rammeverket av Aktive Lokalsamfunn og Ungdomskraft er målet at kurset skal gi ungdom ferdigheter og erfaringer med aktivitetsledelse som senere kan brukes inn i aktiviteter som idrettslaget utfører, i og utenfor de samme to prosjektene. Mange av idrettslagene som ansetter ungdom som har fullført Aktiv365-kurset anvender disse inn i aktiviteter i/tilknyttet skoletiden. Eksempelvis fungerer ungdomsskoleelever som aktivitetsledere for den lokale barneskolens elever, en barneskole de selv ofte har gått på.

Kurset gjennomføres ved at kursholdere fra Viken Idrettskrets avholder kurs i skoletid for elevene gjennom en hel dag. Ungdommene lærer grunnleggende aktivitetsledelse, inkludert kommunikasjon, grunnleggende pedagogikk og eksempler på aktiviteter. De får også mulighet til å selv skape aktivitet, ved at de i mindre grupper blir bedt om å lede de andre deltagerne i aktivitet i 15-20 minutter.

Aktiv365-programmets plass i Aktive Lokalsamfunn og Ungdomskraft styrkes også av programmets merverdi sett i sammenheng med allerede eksisterende programmer slik som «Mer Aktivitet i Skolen» (MAIS) og idrettsrådets eget frivillighets- og ledelsesprogram AktivYNG. Ved å skape en rød tråd mellom de tre programmene som retter seg mot hvert sitt alderssegment (barneskole, ungdomsskole, videregående) og ved å innlemme programmet inn som en del av skolens årshjul kan man i enda større grad anvende programmets potensiale inn mot å forhindre utenforskap, skape forbilder og speile lokalsamfunnene. Samtidig skaper denne røde tråden forventninger og forutsigbarhet for skolene og elevene, noe som igjen skaper større bærekraftighet.