

Til leder alle idrettslag i Trondheim

Trondheim, 22. mai 2026

EKSTRAINNSATSEN FOR DELTAKELSE I TRONDHEIM VÅR 2026 – TILDELING

Bakgrunn

I desember 2025 ble det avsatt 100 MNOK ekstra over statsbudsjettet til idrettslagenes arbeid for inkludering av barn og unge (6-19 år) i idretten. IRT mottok 28. januar 2026 tildelingsbrev fra NIF på drøyt 1,85 MNOK til fordeling på idrettslagene i Trondheim. Se vedlagt tildelingsbrev fra NIF, samt ytterligere [informasjon på NIF hjemmeside](#).

Hva idrettslaget skal bruke midlene til

Tilskuddet er en ekstrainnsats for å bidra til at alle barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser.

Idrettslaget skal benytte ekstrainnsatsmidlene til å:

- understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor eller som står i fare for å falle utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker
- bidra til å holde kostnadsnivået og foreldrebetalingen nede.
- Idrettslagene har handlingsrom til å bruke midlene slik de opplever er mest nyttig for å oppnå formålet.

Kriterier og modell for tildeling

Basert på KUDs tildelingsbrev til NIF og NIFs tildelingsbrev til idrettsrådene har IRT i styremøte 5. februar 2026 vedtatt kriterier og modell for tildeling av støtten til våre idrettslag i Trondheim. Se vedlegg.

Fordeling til IL i Trondheim

1 852 933 kr er fordelt på 165 av våre idrettslag. Av dette er det brukt ca. 630 300 kr til å sikre idrettslagene minimumsstøtten i henhold til vedtatte kriterier.

Vår innstilling ble 26. april 2026 sendt NIF via Trøndelag idrettskrets for godkjenning. Tildeling ble

godkjent av NIF og utbetaling ble gjennomført i månedsskiftet april-mai 2026. Se vedlagt oversikt tildeling til IL.

Støtten er overført til det kontonummeret som hovedlaget har registrert i samordnet registrering i NIF. **Idrettsrådet ber idrettslaget å forsikre seg om at registrerte kontonummer stemmer og at riktige beløp faktisk kommer inn på konto. Meld tilbake til idrettsrådet snarest dersom dette ikke går i orden.**

Anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler en prioritering av midlene i idrettslaget som følger:

- *Dekke treningsavgift for barn og unge som ikke har råd til å betale denne.*
- *Dekke øvrige utgifter som transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning for barn og unge som ikke har råd til dette.*
- *Senke utgiftene for alle barn og unge som deltar i idrettslaget. Som treningsavgift, transport, turneringsavgift, utstyr og bekledning.*
- *Starte opp eller opprettholde aktivitetstilbud med lav terskel og lav eller ingen deltakeravgift.*

Øvrige anbefalinger fra Norges idrettsforbund

NIF anbefaler idrettslaget følgende punkter for å treffe målgruppen:

- *Idrettslaget kan sette av midlene i et såkalt **fond**, en egen post i budsjettet, som kan benyttes til punkt 1 og 2.*
- *Idrettslaget bør ha god informasjon på sine nettsider mm. om kostnad for deltakelse og muligheten for barn og unge til å få dekket kostnader forbundet med aktiviteten.*
- *Idrettslaget bør ha én eller noen få kontaktpersoner som familier kan forholde seg til for samtale om dette teamet.*
- *Idrettslaget bør ha temaet økonomi som barriere jevnlig oppe i relevante fora for medlemmer og foreldre.*
- *Idrettslaget kan samarbeide med kommunen/bydelen om informasjon om tilbudene og støtten, slik at disse kan informere om løsningen til idrettslaget.*

Regnskapsføring i idrettslaget

Tildelt støtte til idrettslaget skal settes inn på egen post i regnskapet, gjerne knyttet til et fond som NIF beskriver i sin anbefaling.

Idrettslaget kan finne et innbetalingsbilag i nettbanken som kan legges ved regnskapet. Det vil stå en tekst tilknyttet innbetalingen av Ekstrainnsatsen der. I nettbanken er det ikke sikkert du finner denne teksten under kontobevegelser/kontoutskrift. Du må finne selve innbetalingsbilaget. Det finner du enten under innbetalinger eller arkiv. Det kan være forskjellig for hver bankforbindelse.

Merk

Det er et krav at idrettslaget benytter alle midlene i 2026 og idrettslaget skal kunne vise til / dokumentere hvordan midlene har blitt benyttet.

Lykke til med den viktige arbeidet med å tilrettelegge for at alle barn og unge får muligheten til å delta i idrettslagets aktiviteter!

Med hilsen

IDRETTSRÅDET I TRONDHEIM

Ingrid Ulvan Olsen /s/
leder Idrettsrådet i Trondheim

Bjørn Kilskar
daglig leder

Vedlegg (ligger på vår hjemmeside [HER](#))

Tildelingsbrev fra NIF til idrettsråd 28. januar 2026

Kriterier tildeling støtte i Trondheim, vedtatt IRT styremøte 5. februar 2026

Oversikt over tildelt støtte til idrettslag i Trondheim, rapportert til NIF 26. april 2026