

19.01.26

Lade 2 - gress				2026			
Vedtak fordeling bane sommer						Periode: ca 15.mai > ca 15.okt	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Cricket trening / NCF Leuage	NCF Leauge / Ledig egenorg
0930-1000	NCF Leauge. Se arr.liste						
1000-1030							
1030-1100	NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>)						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Cricket avgir en økt onsdager dersom Rugby får behov for trening på gress. Dette avklares / avtales direkte mellom disse idrettene når behov evt oppstår						
1330-1400							
1400-1430						NCF Leauge / Ledig egenorg	Cricket trening / NCF Leuage
1430-1500	NFF kan komme inn med treninger i perioden 29.mai - 12. juni ? Behov avklares av NFF sett opp mot endelige konsekvenser av konsert						
1500-1530							
1530-1600	(Dette kan også være aktuelt for rugby?)						
1600-1630	Cricket	Cricket	Cricket (Trondheim Rygbyklubb, hvis behov)	Cricket	Cricket		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Cricket		Cricket		Cricket	Ledig / egenorg	
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Lade 3 - gress				2026		19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					Periode: ca 15.mai > ca 15.okt		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Cricket trening / NCF Leuage	NCF Leauge / Ledig egenorg
0930-1000	NCF Leauge. Se arr.liste						
1000-1030							
1030-1100	NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).						
1100-1130	Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>)						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	NFF kan komme inn med treninger i perioden 29.mai - 12. juni ? Behov avklares av NFF sett opp						
1330-1400	mot endelige konsekvenser av konsert						
1400-1430	(Dette kan også være aktuelt for rugby?)					NCF Leauge / Ledig egenorg	Cricket trening / NCF Leuage
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Cricket	Cricket	Cricket	Cricket	Cricket		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Cricket						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Lade 4 - kunstgress 2026

19.jan.26

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					NFF	NFF
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400	Halve banen tilgjengelig for NFF i deler av riggeperiode for konserter? Avklares i den videre prosessen i kontrakt med Trondheim Stage					TK - tilrettelegging utsatte grupper*	TK - tilrettelegging utsatte grupper*
1400-1430							
1430-1500	NFF	NFF	NFF	NFF	TK - tilrettelegging utsatte grupper*	TK - tilrettelegging utsatte grupper*	NFF
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

TK fordeler tid videre til "utsatte grupper" etter fordelingsmøtet.

Lade 5 - Koteng Arena					2026	19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer 9t/uke fra 1.april - 31.okt kamp og trening primært for barn og unge (tom 19 år). Klipp fra avtaletekst TK - RBK: (Atalen er fornyet i 2025)..... 3. Brukstider Bruken av de 9 uketimene fastsettes i dialog mellom RBK kvinner, NFF Trøndelag og Trondheim kommune. Følgende prioritering og premisser gjelder: > De 9 uketimene prioriteres brukt til spillerutviklingstiltak i regi av NFF Trøndelag, utover det tildeles timer til barne- og ungdomsidretten i breddeklubber i Trondheim. Fordelingen av timer administreres av NFF Trøndelag. > Periode 01.04. - 31.10 hvert år. > Skandia Cup disponerer Lade bane 5 siste uka i juni etter avtale mellom RBK kvinner og Scandia Cup. > Løpebane for friidrett ved Lade bane 5 kan benyttes av alle brukere av idrettsparken. Løpebanen er tatt ut av anlegget						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Bruken fastsettes i dialog mellom RBK kvinner og NFF Trøndelag. NFF Trøndelag meddeler IRT og TK hva som avtales.

Lade kunstgress stor bane 2026

19.jan.26

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	NFF		
0930-1000	Merk:								
1000-1030	1. april - 31. aug								
1030-1100	1600-1630	Trondheim baseballklubb/ Trondheim rugby							
1100-1130	1630-1700								
1130-1200	1700-1730								
1200-1230	1730-1800	Baseball				NFF	Trondheim am fotballklubb		
1230-1300	1800-1830								
1300-1330	1830-1900	NFF							
1330-1400	1900-1930								
1400-1430	1930-2000	Nidaros Diskgolfklubb							
1430-1500	2000-2030								
1500-1530	2030-2100								
1530-1600	2100-2130								
1530-1600	Fra 1. sept							NFF	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune
1600-1630	Trondheim baseballklubb/ Tr.heim rugby	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	Trondheim am fotballklubb / Trondheim Rugby klubb	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	Trondheim baseballklubb/ Tr.heim rugby				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800	Baseball				Trondheim Baseballklubb				
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930	Trondheim am fotballklubb		Trondheim baseballklubb / NTNUI baseball		NFF				
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100	Nidaros Diskgolfklubb		Trondheim frisbeeklubb						
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	NFF		
2230-2300									

Egen vinterfordeling 1.nov - 31.mars

Andre anlegg Lade idrettspark		2026		19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					
Tennisanlegg Lade	4 baner	Trondhjems Tenniskl - 4 baner tirs/tors kl 16-19 perioden 1/4 > 15/6			
		Trondhjems Tenniskl - 2 baner tirs/tors kl 19-22 i perioden 1/4 > 15/6			
		Tennisregionen benytter anlegget til turnering via arrangementlisten			
		Ellers - egenorganisert aktivitet			
Sandvolleyanlegg Lade	4 baner	Norges volleyballforbund			
Petanque Lade		Nidaros Petanque			

Eberg - kunstgress					2026	Just 100326		19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer						Periode: 1.april > 31.okt 2026			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					Egen- organisert.	NFF		
0930-1000						TK - tilrettelegging utsatte grupper (nytt behov)			
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600	Egen- organisert.	NFF	Egen- organisert.	NFF	Trondheim Landhockey-klubb				
1600-1630								Trondheim Landhockey-klubb	
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800			NFF						
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930			NFF		NFF / Røde kors 1. mai - 28. aug	TK - tilrettelegging utsatte grupper			
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	NFF	NFF	NFF	TK - tilrettelegging utsatte grupper	Egen- organisert.				
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									

TK fordeler tid videre til "spesielle grupper" etter fordelingsmøtet

Leangen KG 7 - bane 1 (indre isbane)					2026	19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					Periode 1. mai - 31. okt		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						SKMN hurtigløpsbane	SKMN hurtigløpsbane
0930-1000							
1000-1030		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		NIHF basistrening indre?	NIHF basistrening indre?
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230						NFF	NFF
1230-1300	Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite.						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NFF	NIHF basistrening indre	NFF	NFF	NFF		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	SKMN hurtigløpsbane	NFF kl 1730-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000	NFF	Trondheim frisbeeklubb	NFF		
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>) Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey. Aktivitet på indre bane må være varsomme for å unngå baller på hurtigløpsbanen Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå paralellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.							

Leangen KG 7 - bane 2 (indre isbane)					2026	19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					Periode 1. mai - 31. okt		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						SKMN hurtigløpsbane	SKMN hurtigløpsbane
0930-1000							
1000-1030		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		NIHF basistrening indre?	NIHF basistrening indre?
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230						NFF	NFF
1230-1300	Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på						
1300-1330	sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is						
1330-1400	sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite.						
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NFF	NFF kl 1600-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000	NFF	NFF	NFF		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	SKMN hurtigløpsbane			Trondheim frisbeeklubb			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300						NIHF basistr indre?	
NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>) Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey. Aktivitet på indre bane må være varsomme for å unngå baller på hurtigløpsbanen Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.							

Dalgård KG-bane 2026

19.jan.26

Vedtak fordeling bane sommer					Korr 230226	Periode 1. mai > 31.okt	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Trøndelag Fotballkrets disponerer all ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					NFF	NFF
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Friidrett tildeles ekstra tid kast ifm stengt Trondheim stadion ifm rehabilitering ca 1. juni - 15.juli .						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330						Friidrettskrets kast	
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF	
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Friidrettskrets kast	NFF / Friidrett 1. juni- 15. juli	NFF	NFF / Friidrett 1. juni- 15. juli			
1830-1900			Friidrett 1/6-15/7				
1900-1930			Friidrettskrets kast				
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF		
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

*Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress. Indre bane skal være stengt for annen aktivitet

Pga islegging på deler av indre bane vil kunstgresset erfaringsmessig ikke være klar for bruk før 1. mai

Dalgård friidrettsbane 2026

19.jan.26

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt 2026

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Fri løpetreningt	Fri løpetrening		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330						Trening friidrett kast	Fri løpetrening		
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530						Fri løpetrening			
1530-1600									
1600-1630	Fri løpetrening								
1630-1700	Fri løpetrening								
1700-1730	Trening friidrett	Trening friidrett kast	Trening friidrett	Trening friidrett	Trening friidrett				
1730-1800				Trening friidrett					
1800-1830				Trening friidrett					
1830-1900				Trening friidrett					
1900-1930		Trening friidrett		Trening friidrett					
1930-2000				Trening friidrett					
2000-2030				Trening friidrett					
2030-2100				Trening friidrett					
2100-2130	Fri løpetrening								
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									

* Indre bane skal være stengt for annen aktivitet

* Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress.

Triatlon trener sammen med friidrett

Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste

Trondheim Stadion - Øya					2026	19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Fri løpetrening					Fri Løpetrening unntak av når det avvikles friidrettsstevner.	Fri Løpetrening, med unntak av når det avvikles friidrettsstevner.
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	Trening friidrett	Trening friidrett	Trening friidrett	Trening friidrett	Trening friidrett	Fri Løpetrening, med unntak av når det avvikles friidrettsstevner.	
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Friidrett kast*	Friidrett kast*	Friidrett kast*	Fri løpetrening			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Fri løpetrening						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Indre bane er også stengt for annen aktivitet, Vis alltid hensyn til aktive friidrettsutøvere som trener.							
Arrangement går over rammetid. Oversikt ligger i aktivitetskalenderen							
* Indre bane skal være stengt for annen aktivitet							
Organisert aktivitet på indre bane er ikke tillatt for andre idretter (fotball, am fotball, landhockey, rugby etc)							

**Egenorg /
NFF**

Byåsen KG 7'er					2026	19.jan.26	
Vedtak fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).					Egenorg	Egenorg
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg		
1630-1700							
1700-1730	NFF	NFF	NFF	NFF			
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Egennorg	Egennorg	Egennorg	Egennorg			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Nidarvoll KG 7'er					2026	19.jan.26 Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Vedtak fordeling bane sommer					Just 230226			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).					Egenorg	Egenorg	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg			Egenorg
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	NFF	NFF	NFF	NFF				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Egenorg	Stud.idrett Klypa linjeforening	Egenorg	Egenorg				
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								

Granåsen fotballhall KG 11'er					2026	19.01.2026	
Vedtatt fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt 2026		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						NFF	NFF
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Stengt 20. juni - 20.aug (unntak arrangement - må søkes/avklares spesielt), skolens høstferie (uke 41) og helligdager Utleie på dagtid er aktuelt, hvor vedtatte leiepriser i Trondheim kommune benyttes							