

Rammetid idrettshaller sommer 2026. (fom 1. mai-tom 31. aug)

Endring 15/4

15.04.26

Merk: Idrettsperioden starter 1. sept

Husebyhallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	TK flytter mattefelt fra Ladehallen					Ledig/arr	Ledig/arr	
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Cheer	Gym&turn	Gym&turn	Cheer	Volley			
1630-1700					Håndball			
1700-1730					Håndball	Basket	Håndball	Håndball
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Håndball	Basket	Håndball	Håndball				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Håndball	Basket	Håndball	Håndball				
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	7	7	7	7	7	7	7	
						Helg	Total	
						26	61	

Rostenhallen		Vedtak HF-grp 150426						15.apr					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her												
0930-1000													
1000-1030	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning												
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230								Ingen tilsyn sommer 2026					
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630													
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
T full uke	0	0	0	0	0	0	0						

Åsheimhallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	3,5	3,5	3,5	3,5	0	14		

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Leangenhallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Badminton Kun 33-35		
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1100-1130						Ledig Kun 33-35		
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430	Alle skal være <u>ute av bygget</u> innen kl 2300							
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball Kun 33-35		Ledig Kun 33-35	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830						Badminton Kun 33-35		
1830-1900				Badminton				
1900-1930					Badminton			
1930-2000						Håndball Kun 33-35		
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200		Håndball Kun 33-35		Badminton Kun 33-35	Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35		Ledig Kun 33-35
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5	5	0	20		
Uke 33-25	7	7	7	7	7	58		
						Helg	23	

Leangen bydelshall A		Vedtak HF-grp 150426					15.apr		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning Klisterfri								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630								Innebandy	Basket
1630-1700	Innebandy	Basket	Innebandy	Innebandy					
1700-1730									
1730-1800	Innebandy	Volley	Futsal	Volley					
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Innebandy	Innebandy							
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	6	6	6	6	0	24			

Leangen bydelshall B		Vedtak HF-grp 150426					15.apr				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930											
0930-1000											
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her										
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes										
1100-1130	bydrift for godkjenning										
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball							
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
T full uke						6	6	6	6	0	24

Vikåsenhallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Håndball	Nidaros Sportsdrill	Håndball				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Volley	Roller derby	Volley	Basket				
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	3,5	3,5	3,5	3,5	0	0	14	
					Helg	SUM		

Blussuvollhallen		Vedtak HF-grp 150426				Ikke avklart	15.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes						
1100-1130	bydrift for godkjenning						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Volleyball og innebandy? muligheten for å komme inn i Blussuvoll utenfor rammetid og forestå eget						
1330-1400	«tilsyn»? Kan være mulig å få på plass en avtale om dette?? Fram til skoleslutt						
1400-1430	Vilde sjekker, åsmund sjekker behov med sine						
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	0	0	0	0	0	0	0

Munkvollhallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag		
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1130-1200	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Basket	Basket	Basket				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Volley							
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	4,5	4,5	4,5	4,5	0	18		

Rosenborghallen		Vedtak HF-grp 150426						15.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<p>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p>Gym og turn trenger apparater som er i Rosenborghallen.</p> <p>Gym legger inn trening torsdager uke 21-23 og uke 35</p>							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Basket	Gym uke 19-23	Volley	Håndball				
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Volley	Håndball uke 24-25 33-34		Håndball				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Volley	Håndball						
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5,5	5	0	20,5		

Ranheim friidrettshall		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Kun etter egen avtale med friidrett - trening uten tilsynsvakt. Samme avtale som 2025							
1030-1100								
1100-1130	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	0	0	0	0	0	0	0	

Byneshallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								Håndball
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	4	3	2	3		12		

Åsveihallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Basket	Håndball	Basket	Håndball				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Håndball	Innebandy	Håndball	Innebandy				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5	5		20		

Ladehallen		Vedtak HF-grp 150426						15.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Ingen tilsyn sommer 2026 Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	0	0	0	0	0	0	0	

Tanemshallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her							
1030-1100	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes							
1100-1130	bydrift for godkjenning							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Innebandy							
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Badminton							
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	0	0	5		10		

Klæbuhallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1730-1800								
1800-1830	Håndball	Badminton	Innebandy	Tatt ut				
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5	3		18		

Nidarvollhallen 1 - øvre		Vedtak HF-grp 150426			Avtalt SK'er 160426		15.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	<p>NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her</p> <p>Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning</p> <p>Klitterfri hall</p> <p>Åpen fram til 1. juni. Stengt resten av sommeren + høsten pga vannskade</p>						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Basket			
1700-1730	Innebandy		Håndball	Innebandy	Håndball		
1730-1800		Håndball					
1800-1830				Volley	Volley	Innebandy	
1830-1900	Volley	Volley	Innebandy				
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	5,5	5,5	5,5	5,5	0	22	

Nidarvollhallen 2 -nedre		Vedtak HF-grp 150426			Avtalt SK'er 160426		15.apr		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her								
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130	Klisterfri fram til Nidarvoll hall 1 - øvre åpner								
1130-1200									
1200-1230	TK fordeler gymsaltid til IL								
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400	Åpner 1. juni - (men inne i besluttet ramme før fra uke 32)								
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700	Gymsal		Gymsal	Basket					
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Innebandy	Håndball	Innebandy	Håndball					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000				Håndball					
2000-2030	Volley	Volley	Volley	Innebandy					
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	5,5	5,5	5,5	5,5	0	22			

Flatåshallen (priv)		Vedtak HF-grp 150426					15.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Ledig tid helg gis tilbake til Flatås IL					Cheer	Ledig / arr	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630							Håndball	Innebandy
1630-1700	Badminton	Volleyball	Håndball					
1700-1730		Håndball						
1730-1800	Håndball							
1800-1830			Håndball					
1830-1900	Nidaros Sportsdrill							
1900-1930		Håndball						
1930-2000	Håndball							
2000-2030		Håndball						
2030-2100	Håndball							
2100-2130		Håndball						
2130-2200	Håndball							
2200-2230		Håndball						
2230-2300	Håndball							
T full uke		5,5	6	1	4,5	1	4	6,5
SUM							28,5	

Ranheim akt.hall A		Vedtak HF-grp 150426					15.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Hall A er flata nærmest lager for paraidrett						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730				Håndball			
1730-1800							
1800-1830				El-innebandy			
1830-1900							
1900-1930				Håndball			
1930-2000							
2000-2030	Rullestolrugby 19-22 Håndball 23-25 og 34-35	Håndball	Håndball				
2030-2100							
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230	Håndball						
2230-2300							
T full uke	4,5	3,5	3,5	6	Helg:		
						4	Hel uke
sum							21,5

NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her

Heimdalshallen		Vedtak HF-grp 150426					15.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
1100-1130							
1130-1200	Fordeling viser kun antall timer til NHF. Detaljfordeling (dag / tidspunkt) besluttes av Heimdal						
1200-1230	IF i i samarbeid med HIF						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700		Håndball	Håndball		Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball		Håndball				
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
	4	2	5,5	3	Helg:	0	0
					2		Hel uke
sum							16,5

Spesielt

Arrangementer sommer:

Frilidrett

Ved behov for spesielle avtaler i haller utenom ramma.

Se egen arrangementliste

Ranheim Frilidrettshall egen avtale

Avtaler avklares og inngås direkte med bydrift