

Detalj ramme hall		2026-2027			Endring HF 23/4																																	
Etter HF 230426		Forslag 22/4	Forslag 22/4	Forslag 22/4	Forslag 22/4	Etter HF 230426																																
Husebyhallen		2026-2027					Etter HF 230426																															
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																															
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Basket	TK/ strøtimer																															
0930-1000								Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																										
1000-1030							Håndball						Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																							
1030-1100																Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																			
1100-1130																				Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF															
1130-1200																								Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF											
1200-1230																												Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF							
1230-1300																																Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF			
1300-1330										Håndball	Basket																									Håndball	Trondheim kommune v/ IF	
1330-1400							Håndball						Basket	Håndball																								Trondheim kommune v/ IF
1400-1430																Håndball	Basket	Håndball																				
1430-1500																				Håndball	Basket	Håndball																
1500-1530																								Håndball	Basket	Håndball												
1530-1600																												Håndball	Basket	Håndball								
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																																		
1630-1700					Håndball	Basket		Håndball	Trondheim kommune v/ IF																													
1700-1730							Håndball			Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																										
1730-1800													Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																						
1800-1830																	Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF																		
1830-1900																					Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF														
1900-1930																									Håndball	Basket	Håndball	Trondheim kommune v/ IF										
1930-2000	Håndball	Basket	Håndball																										Trondheim kommune v/ IF									
2000-2030					Håndball	Basket		Håndball																						Trondheim kommune v/ IF								
2030-2100							Håndball			Basket	Håndball																				Trondheim kommune v/ IF							
2100-2130													Håndball	Basket	Håndball																	Trondheim kommune v/ IF						
2130-2200																	Håndball	Basket	Håndball														Trondheim kommune v/ IF					
2200-2230																					Håndball	Basket	Håndball											Trondheim kommune v/ IF				
2230-2300																									Håndball	Basket	Håndball								Trondheim kommune v/ IF			
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027																																						
Rammen gjelder ikke i skoleferier		Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde																																				

Rostenhallen		2026-2027					Etter HF 230426								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930							Åpen hall								
0930-1000															
1000-1030							håndball								
1030-1100						Håndball									
1100-1130															
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700															
1700-1730	Håndball	Basket		Basket											
1730-1800															
1800-1830		Håndball		Håndball		Håndball									
1830-1900															
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030															
2030-2100							Håndball		Håndball	Håndball	Studentidrett				
2100-2130															
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027															
Rammen gjelder ikke i skoleferier															

Asheimhallen		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							TK/strøtimer
0930-1000							
1000-1030							Håndball
1030-1100						TK/ strøtimer	
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000		Volley					
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangen bydelshall B		2026-2027					Etter HF 230426		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall		
0930-1000									
1000-1030						håndball	håndball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			håndball	håndball
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130						TK/strøtimer			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Vikåsenhallen		2026-2027					Etter HF 230426		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Volley	Håndball	Basket	Håndball	Håndball				
1830-1900									
1900-1930	Basket	Volley	Håndball	Håndball				Håndball	
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Blussuvollhallen		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Munkvollhallen		2026-2027					Etter HF 230426	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630			Håndball	Basket		Håndball	Basket	
1630-1700	Håndball	Volley	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket	
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830			Gym og turn	Håndball	Basket	Håndball	Basket	
1830-1900								
1900-1930	Basket	Basket						
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Rosenborghallen		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball		Basket				
1700-1730							
1730-1800					Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Basket						
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim blå/indre	2026-2027						Etter HF 230426		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett UTEN tribune	Friidrett UTEN tribune		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900	Innebandy				Strøtimer	Åpen hall TK Organisert av Volley (uten tribune)			
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Bedrift	Futaal	Futsal	Futsal		Bedrift			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Åsveihallen		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Innebandy	
1630-1700	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball		
1700-1730		Håndball		Håndball			Volleyball
1730-1800							
1800-1830	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball	Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Tanemshallen		2026-2027					Etter HF 230426					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	Håndball					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500											Håndball	
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	TK strøtimer	Badminton					
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830	Badminton		Innebandy	Futsal	Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer					
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130	Futsal	Innebandy										
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

Nidarvoll	Hall 1 (øvre)	2023-2024					Etter HF 230426						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930													
0930-1000													
1000-1030								Klisterfri hall					
1030-1100								Basket stor bane					
1100-1130								Stengt pga vannskade ut 2026.					
1130-1200								Hallen tas ut av fordeling. Fordeles i egen runde i HF når åpningsdato er klar					
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630													
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027													
Stengt i skoleferie													

Nidarvoll	Hall 2 (nedre)	2023-2024					Etter HF 230426		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer		
0930-1000						Håndball	Volleyball		
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230	Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett								
1230-1300	TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet								
1300-1330									
1330-1400	Likt oppsett som Nidarvoll hall 1 -øvre forrige sesong								
1400-1430									
1430-1500						Innebandy			
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball	Volley	Basket	Gymsal (TK)				
1630-1700		Volley		Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)			Volley		
1700-1730	Innebandy				Basket			Volley	
1730-1800		Volley							
1800-1830				Innebandy			Volley		
1830-1900									Volley
1900-1930	Innebandy				Volley				
1930-2000		Volley							
2000-2030				Innebandy		Volley			
2030-2100							Volley		
2100-2130	Innebandy		Volley						
2130-2200		Volley							
2200-2230				Innebandy	Volley				
2230-2300						Volley			
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Stengt i skoleferie									

TS A 1	2026-2027						Etter HF 230426	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Strøtimer	Strøtimer
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200	Trondheim Frisbeeklubb må sjekke / avklare lager for utstyre med TS						Håndball	Håndball
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027					Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.			

TS A 2	2026-2027						Etter HF 230426							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930						Strøtimer	Strøtimer							
0930-1000														
1000-1030						Håndball	Håndball							
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630														
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830														
1830-1900														
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball									
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027								Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

TS A 3		2026-2027					Etter HF 230426					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri hall											
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Nidaros Sportsdrill	Håndball	Håndball	Volley	Volley	Futsal 7 nov - 28.feb Strøtimer før / etter (Føres på futsal)	Trondheim modellflyklubb (flyttet fra D3)					
1630-1700		Cheer	Nidaros Sportsdrill				Bedrift	Futsal	Strøtimer			
1700-1730										Tr.heim døves IL (futsal)	Futsal	Futsal
1730-1800												
1800-1830	Futsal			Futsal								
1830-1900		Futsal	Futsal		Futsal							
1900-1930	Futsal			Futsal			Futsal					
1930-2000		Futsal	Futsal		Futsal							
2000-2030	Futsal			Futsal			Futsal					
2030-2100		Futsal	Futsal		Futsal							
2100-2130	Futsal			Futsal			Futsal					
2130-2200		Futsal	Futsal		Futsal							
2200-2230	Futsal			Futsal			Futsal					
2230-2300		Futsal	Futsal		Futsal							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027				Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS A 4	2026-2027						Etter HF 230426							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	Klisterfri hall						Volley	Trondheim modellflyklubb (flyttet fra D3)						
0930-1000									Tildeles TK for utsatte grupper					
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300									Landhockey inne i ramme andre?					
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Volleyball	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey	Volley	Strøtimer							
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830														
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130	Landhockey	Nidaros Diskgolfklubb	Volley	Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb	Trondheim kommune v/ IF	Strøtimer							
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.											

TS D1		2026-2027					Etter HF 230426			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Ledig		
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Strøtimer		Håndball		
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800	Bedrift	Roller Derby	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF		Bedrift			
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930	Bedrift	Futsal	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF		Bedrift			
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS D2	2026-2027						Etter HF 230426	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Håndball	Strøtimer
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF			
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS D3	2026-2027						Etter HF 230426	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						Cricket	Strøtimer
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1	2026-2027						Etter HF 230426		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Strøtimer	Strøtmer		
0930-1000									
1000-1030						Håndball	Håndball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			Håndball	Håndball
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900			Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball			
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Futsal	Innebandy	Futsal	Håndball	TK strøtimer	Studentidrett			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

TS F2	2026-2027						Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Klisterfri hall					Basket	Cricket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Innebandy	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Innebandy	Innebandy	Basket	Innebandy	Studentidrett		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

Charlottenlund (priv)		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Heimdalshallen (priv)		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 31,5t iht fast avtale.					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og Heimdal IF					Håndball	Håndball
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1700-1730	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1730-1800	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1800-1830	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1830-1900	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1900-1930	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1930-2000	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
2000-2030	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
2030-2100	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
2100-2130	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
2130-2200	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
2200-2230	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
2230-2300	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Flatåshallen (priv)		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630		Håndball	Håndball	Badminton	Håndball		
1630-1700	Håndball	Innebandy					
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Badminton	Volleyball		Håndball			
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Håndball	Håndball					
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2026-2027					Etter HF 230426				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						Håndball				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Gymsal		Innebandy								
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830	Innebandy										
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Håndball		Innebandy								
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027											

Ranheim akt.hall A		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 14? Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate - liten hall i ramme- regnskap)					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Rullestol- rugby	Rullestol- basket	Håndball				
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Håndball						
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)							

Ranheim akt.hall B		2026-2027					Etter HF 230426		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> (Full hallflate i hall-regnskapet)					Håndball			
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1630-1700									
1700-1730								Håndball	
1730-1800				Håndball	Håndball				
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030		Håndball	Håndball						
2030-2100									
2100-2130	Håndball								
2130-2200				Håndball					
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)									

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u>					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800		Håndball			Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030			Håndball				
2030-2100							
2100-2130	Håndball			Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)							

Trygg/Lade hallen (priv)		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. <u>Helgetid fom uke 42 - tom uke 14</u> Klisterfri??					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800		Håndball			Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Innebandy			Håndball			
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230					Innebandy		
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 14 (?)							

Kolstad Arena 3		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

Tiller Arena - vgs		2026-2027					Etter HF 230426
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Forbehold om vedtak i fylkestingen om videreføring gratis halltid fra 1. sept 2026						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300	Trondheim frisbeeklubb flyttet til TS A1 fredager						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700					Innebandy	Innebandy	
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Ledig						
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 1.sept 2026 - 30.april 2027							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

