



|

|

|

|

|

|

|

|

|

Rostenhallen		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930						Håndball	håndball						
0930-1000								Åpen hall					
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball						
1630-1700													
1700-1730	Håndball	Basket		Håndball				Basket	Håndball	Studentidrett			
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett							
1930-2000													
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett							
2230-2300													
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													



Leangenhallen		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							Håndball
1400-1430						Håndball	
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Badminton		Badminton		Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030						Åpen hall	Badminton
2030-2100		Håndball		Badminton			
2100-2130			Håndball				
2130-2200	Bedrift						
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Leangen bydelshall A		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Klisterfri flate - innerste flate lengst unna garderobe					Åpen hall	Innebandy					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530						Håndball					Håndball	
1530-1600												
1600-1630	Innebandy	Håndball	Håndball	Innebandy								
1630-1700			Basket									
1700-1730			Innebandy									
1730-1800					Basket							
1800-1830					Futsal							Futsal
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000	Håndball	Innebandy	Innebandy	Futsal								
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230	Håndball	Innebandy	Futsal	Futsal								
2230-2300												
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												



Vikåsenhallen		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket
1630-1700							
1700-1730	Volley		Volley	Håndball	Håndball		
1730-1800							
1800-1830	Basket	Håndball	Håndball	Håndball			
1830-1900							
1900-1930		Håndball	Håndball	Håndball			
1930-2000							
2000-2030	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
2030-2100							
2100-2130	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett	
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							





Munkvollhallen		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630			Håndball	Basket					
1630-1700	Håndball	Volley							
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830			Gym og turn		Basket				
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100	Basket	Basket		Håndball					
2100-2130									
2130-2200					Håndball				
2200-2230									
2230-2300									
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Rosenborghallen		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030						TK/Booking strøtimer	Cricket
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600						Håndball	Håndball
1600-1630	Håndball		Basket				
1630-1700		Gym&turn			Håndball		
1700-1730							
1730-1800				Gym og turn			
1800-1830			Gym og turn				
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Basket						
2030-2100		Håndball			Basket		Cricket
2100-2130							
2130-2200			Volley				
2200-2230				Håndball			
2230-2300							
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim blå/indre	2023-2024	HF-møtet 20. juni					20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630		Friidrett					
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Friidrett			Friidrett			
1800-1830							
1830-1900		Innebandy	Friidrett		Friidrett		
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030				Basket			
2030-2100							
2100-2130	Bedrift						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							















TS A 1		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				
			HF-møtet 20. juni				





TS A 4		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930	Klisterfri hall						Volley	Håndball							
0930-1000									Tildeles TK for utsatte grupper						TK strøtimer
1000-1030															
1030-1100															
1100-1130															
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett	Trondheim kommune v/ IF	Studentidrett								
1630-1700															
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830	Volleyball														
1830-1900															
1900-1930															
1930-2000															
2000-2030		Innebandy	Bedrift	Nidaros Diskgolfklubb											
2030-2100															
2100-2130															
2130-2200															
2200-2230		Nidaros Diskgolfklubb													
2230-2300															
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.												

TS D1		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper								
0930-1000						TK strøtmer	TK strøtmer		
1000-1030						Håndball	Håndball		
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			TK strøtmer	Bedrift
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000	Roller Derby	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF					
2000-2030									
2030-2100	Bedrift	Futsal	Bedrift	Trondheim kommune v/ IF					
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						

TS D2		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						
0930-1000						TK strøtimer	TK strøtimer
1000-1030						Håndball	Håndball
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				



TS D3		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	Trondheim modellflyklubb	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Innebandy	Trondheim kommune v/ IF		Trondheim kommune v/ IF	Bedrift
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	Innebandy	Innebandy	Håndball (TH)	Innebandy	Håndball	TK strøtimer	Studentidrett
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

















TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Innebandy	Håndball
0930-1000	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						
1000-1030	TK leier i tillegg 15,5 t ekstra.						
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal	Håndball	Innebandy	Innebandy	Håndball		
1630-1700			Innebandy				
1700-1730			Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball	
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball		
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							

Ranheim akt.hall A		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate) TK leier i tillegg 2,5t ekstra. Liten hall i regnskap Noe leie helg til paraidrett arrangement lagt i arr.lista					Håndball	Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Håndball	Håndball				
1700-1730								EI-innebandy	Futsal
1730-1800				Rullestol- rugby	Rullestol- basket				
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal					
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal					
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13									

Ranheim akt.hall B		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 Full hallflate i regnskapet TK leier i tillegg 2,5t ekstra.					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball		Håndball	Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball			Håndball	Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030		Håndball	Håndball				
2030-2100							
2100-2130	Håndball			Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball			
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800		Håndball			Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Håndball						
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Trygg/Lade hallen (priv)	2023-2024	HF-møtet 20. juni					20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 <b>Klisterfri hall</b> <b>NB! Også samme fordeling 20. aug - 31.aug</b>					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball	Innebandy		
1630-1700		Håndball					
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900		Basket			Håndball		
1900-1930			Håndball				
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Innebandy						
2100-2130				Innebandy			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Kolstad Arena 1		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	<b>Kun barn og unge opp tom 19 år</b>						<b>Håndball</b>	
0930-1000	Tilrettelagt merking							
1000-1030								
1030-1100	<b>Utstyr i Kolstad</b>							
1100-1130	1 stk vant for innebandy (for 1 bane)							
1130-1200	6 basketkurver (for 3 baner)							
1200-1230	6 volleyballstativ m nett (for 6 baner)							
1230-1300	6 badmintonstativ m nett (for 6 baner)							
1300-1330	Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.							
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	<b>Håndball</b>				<b>Håndball</b>			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900		<b>Håndball</b>						
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	<b>Håndball</b>							
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>								





Kolstad Arena 3		2023-2024	HF-møtet 20. juni				20.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
<b>Man -fre</b>							









