



Rostenhallen		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							Åpen hall
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						Håndball	håndball
1530-1600							
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	håndball
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Asheimhallen		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							Åpen hall
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangenhallen		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball			
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Badminton		Badminton		Håndball		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100		Håndball		Badminton		Åpen hall	Badminton
2100-2130							
2130-2200	Bedrift		Håndball				
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				





Vikasehallen		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Basket	Håndball	Basket	
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Volley	Volley	Håndball	Håndball	Håndball			
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			Studentidrett
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Blussuvollhallen		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000							Åpen hall	
1000-1030						Cricket		
1030-1100							Volley	
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	SKOLEN					Volley		Volley
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800					Innebandy			
1800-1830						Volley		
1830-1900								
1900-1930			Volley	Volley				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130					Volley			
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								



Munkvollhallen		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630			Håndball	Basket					
1630-1700	Håndball	Volley							
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830			Gym og turn		Basket				
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Basket	Basket		Håndball					
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200					Håndball				
2200-2230									
2230-2300									
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									



Ranheim blå/indre	2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni					17.jun						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930													
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett		Åpen hall TK (uten tribune)						
1630-1700													
1700-1730		Innebandy				Friidrett		Friidrett	Friidrett	Studentidrett (uten tribune)			
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030	Bedrift	Volley	Volley	Basket			Bedrift						
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
<b>Periode: 4.sept 2023 - 30.april 2024</b>													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													















TS A 1	2023-2024		Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Håndball	Håndball							
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630														
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball							
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830														
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>								<b>Unntatt:</b> Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.						
								Til beh HF-møtet 20. juni						

TS A 2		2023-2024					17.jun	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530						Håndball	Håndball	
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					



TS A 4	2023-2024		Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Volley	TK strøtimer
0930-1000	Tildeles TK for utsatte grupper						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri hall						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett		Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball		Innebandy	Bedrift			
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Volleyball	Nidaros Diskgolfklubb	Innebandy	Bedrift	Studentidrett	Håndball	
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200	Trondheim kommune v/ IF	Studentidrett					
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D1	2023-2024		Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	TK strøtimer				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930	Bedrift	Roller Derby	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF			TK strøtimer	Bedrift		
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100	Bedrift	Futsal	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF					TK strøtimer	Bedrift
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
2230-2300											
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

TS D2	2023-2024		Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D3		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	Trondheim modellflyklubb					
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball					
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Innebandy	Trondheim kommune v/ IF		Trondheim kommune v/ IF	Bedrift				
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100		Håndball		Håndball				Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.									



TS F1	2023-2024		Til beh HF-møtet 20. juni			17.jun					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	TK bedriftsidrett				
0930-1000							Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball					
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030				Innebandy			Innebandy	Innebandy	Innebandy	Håndball	TK strøtimer
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								









Utleirahallen 1 (priv)		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Kommunen leier 20t i fast avtale totalt hall 1 og 2 (viser ikke eksakte tider - bare antall timer reammetid pr idrett)												
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230								TK leier i tillegg 21t ekstra pr uke samlet for begge haller					
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630								Innebandy	Håndball	Håndball		Håndball	
1630-1700	Håndball	Håndball											
1700-1730	Håndball	Håndball	Håndball										
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000	Håndball	Håndball	Håndball										
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230		Futsal	Innebandy										
2230-2300													
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

Utleirahallen 2 (priv)		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Kommunen leier 20t i fast avtale totalt hall 1 og 2 (viser ikke eksakte tider - bare antall timer reammetid pr idrett)												
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230								TK leier i tillegg 21t ekstra pr uke samlet for begge haller					
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630								Basket	Innebandy	Basket		Futsal	
1630-1700	Håndball	Håndball											
1700-1730			Basket										
1730-1800			Håndball	Håndball	Futsal								
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal									
1930-2000													
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

Flatåshallen (priv)		2020-2021	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630		Håndball	Håndball	Badminton	Håndball		
1630-1700							
1700-1730	Håndball						
1730-1800		Innebandy					
1800-1830							
1830-1900	Badminton						
1900-1930							
1930-2000		Volleyball					
2000-2030							
2030-2100	Håndball			Håndball			
2100-2130		Håndball					
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							



TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Innebandy	Håndball
0930-1000	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal						
1000-1030	TK leier i tillegg 15,5 t ekstra.						
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Gymsal	Håndball	Innebandy	Innebandy	Håndball		
1630-1700			Innebandy				
1700-1730			Innebandy	Innebandy	Håndball	Håndball	
1730-1800	Håndball			Håndball			
1800-1830				Håndball	Håndball		
1830-1900	Håndball						
1900-1930			Håndball				
1930-2000	Håndball						
2000-2030			Håndball				
2030-2100	Håndball						
2100-2130			Håndball				
2130-2200	Håndball						
2200-2230			Håndball				
2230-2300	Håndball						
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							

Ranheim akt.hall A		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13						
1000-1030	Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate)						
1030-1100	TK leier i tillegg 2,5t ekstra.						
1100-1130	Liten hall i regnskap						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400	Noe leie helg til paraidrett arrangement lagt i arr.lista						
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Håndball			El-innebandy			
1900-1930					Futsal		
1930-2000			Håndball				
2000-2030		Rullestol- basket					
2030-2100	Rullestol- rugby						
2100-2130							
2130-2200				Futsal			
2200-2230	Håndball						
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Ranheim akt.hall B		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni					17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							
1030-1100	Full hallflate i regnskapet							
1100-1130	TK leier i tillegg 2,5t ekstra.							
1130-1200								
1200-1230						Håndball		
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Håndball	Håndball	Håndball					
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Håndball			Håndball	Håndball			
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030		Håndball	Håndball					
2030-2100								
2100-2130	Håndball							
2130-2200				Håndball				
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13								

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2023-2024		Til beh HF-møtet 20. juni			17.jun		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13					Håndball	Håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball		Håndball	Håndball		Håndball	Håndball		
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800		Håndball			Håndball				
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000			Håndball						
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Håndball			Håndball					
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13									

Trygg/Lade hallen (priv)	2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni					17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 <b>Klisterfri hall</b> <b>NB! Også samme fordeling 20. aug - 31.aug</b>					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball	Innebandy		
1630-1700		Håndball					
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900		Basket			Håndball		
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Innebandy			Innebandy			
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							





Kolstad Arena 3		2023-2024	Til beh HF-møtet 20. juni				17.jun
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
<b>Periode 1.sept 2023 - 30.april 2024</b>							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
<b>Man -fre</b>							











