

Til idrettslagene i Sandnes

## Folkepulsen 2024

Folkepulsen skal gi tilskudd til idrettslag som har spesifikke prosjekter rettet inn mot målgruppene i prosjektet. Målgruppene er:

- inaktive (unge og voksne)
- mennesker med nedsatt funksjonsevne
- barn (6-12 år) og ungdom (13-19år) med innvandrer bakgrunn (jenter vektlegges)
- barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne

Det kan gis støtte til både nyetablering og allerede eksisterende prosjekter/tiltak. En styringsgruppe bestående av representanter fra Rogaland idrettskrets, Sandnes kommune og Sandnes idrettsråd har ansvaret for å forvalte midlene etter gjeldende retningslinjer.

Hensikten er å rekruttere flere fra målgruppene inn i idrettslagene, og gi disse et godt tilbud både aktivtetsmessig og sosialt, og dermed være en bidragsyter i kommunens folkehelsearbeid.

Idrettsrådet har i sin søknad om midler fra NIF prioritert tiltakene i følgende rekkefølge:

1. Ukentlig idrettsaktivitet over tid
2. Etter skoletilbud – idrettstilbud rett etter skoletid
3. Foreldretrening
4. Ferieaktivitet
5. Kurs
6. Åpen hall
7. Andre tilbud som når målgruppene.

## Finansiering

Prosjektet finansieres både med bidrag fra kommunen, NIF (Inkludering i idrettslag) og privat sponsor. For 2024 har vi fått bevilget kr. 850 000. I tillegg kommer noe overførte midler fra tidligere år.

## Hvem kan søke og krav til søkere

- Idrettslag/organisasjoner tilknyttet NIF og som ligger under Sandnes idrettsråd kan søke. Flere idrettslag kan gå sammen om aktivitet
- Eget budsjett og regnskap for hvert enkelt prosjekt som en del av klubbens hovedregnskap.
- Søknad skal signeres av klubbens leder eller daglig leder og være godkjent og protokollført på styremøte
- Aktiviteten skal rapporteres rundt årsskiftet i elektronisk verktøy via tilsendt lenke
- Deltakelse på eventuelle erfaringsamling(er) arrangert av NIF eller Sandnes IR
- Oppfylle vilkår som gis ved tildeling av midler
- Oppstart vår eller tidlig høst 2024

### **Søknadsfrist:** 1. april 2024

(Hvis noen ønsker å komme i gang raskt, kan styringsgruppen vurdere innkomne søknader før fristen utløper.)

### **Det kan gis tilskudd til**

- Nye aktiviteter i idrettslaget rettet mot målgruppene
- Miljøtrener (hjelpetrener for å følge opp enkeltpersoner fra målgruppen)
- Åpen hall-aktiviteter som er gratis for de som deltar
- Mindre investering i utstyr som ses på som nødvendig for å opprettholde ønsket aktivitet mot målgruppen i prosjektet.
- Noe administrasjon for oppfølging, planlegging og gjennomføring av aktivitet.

I 2023 ble det gitt tilskudd til en del lag for å hindre økonomisk utenforskap. Det er mulig å søke om dette også i 2024, men på grunn av nasjonal tilskuddsordning våren 2024 vil dette bli lavere prioritert. Idrettsrådet vil i stedet gi noe mer støtte til faste tilbud om egenorganiserte aktiviteter som «Åpen hall».

### **Erfaringer og gode ideer**

Se idrettsforbundets sider: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/inkludering/> eller: <https://www.allemed.no/>

### **Regnskap**

Rapportering av aktivitet i elektronisk verktøy via tilsendt lenke – regnskap vedlegges. Tiltaksleverandører som ikke leverer rapport/regnskap må tilbakebetale tilskuddet.

### **Hvordan søke?**

Søknadsskjema (vedlagt) ligger tilgjengelig på <https://www.idrettsrad.no/rogaland/idrettsrad/idrettsrad/sandnes/>

Søknadsfrist: Det kan søkes fortløpende, men vi har satt en søknadsfrist 1. april 2024. Søknader som trenger rask behandling blir tatt opp i styringsgruppa også før søknadsfristen.

Spørsmål angående Folkepuls Sandnes rettes til Sandnes Idrettsråd ved Kåre Strand (95281530) eller til Rogaland idrettskrets ved Lene Byberg (477 55 301).

Søknader sendes Sandnes idrettsråd på e-post: [sandnes@idrettsrad.no](mailto:sandnes@idrettsrad.no)