



Asker
kommune

Sesongdefinisjoner idrett

EN KARTLEGGING AV DE ULIKE IDRETTENES
UTFORDRINGER KNYTTET TIL SESONGER



INNHOLD

1.	SAMMENDRAG	3
2.	DE ULIKE IDRETTEKES KARAKTER	3
2.1	Fotball.	3
2.2	RG, Apparatturn og Troppsgymnastikk.	5
2.3	Ishockey – Askerhallen ishall og Holmen ishall	6
2.4	Kunstløp	6
2.5	Hurtigløp og bandy – Risenga kunstisbane	7
2.6	Innendørsidretter i idrettshaller	8
2.7	Svømming	9
2.8	Skiidretter.	10
3.0	ALDERSGRENSER JUNIOR/SENIOR I DE ULIKE IDRETTENE.	12

1. Sammendrag

Rådmannen har gjennomført en kartlegging av hva idrettslagene betrakter som utfordringer i forhold til sesongbegrepet. Undersøkelsen ble gjennomført ved hjelp av en kvalitativ tilnærming ved at utvalgte idrettslagsledere ble innkalt til en samtale. I kartleggingen ble det stilt spørsmål om aktivitetsomfanget og utfordringer i og utenom sesong. Rapporten er en gjengivelse av klubbenes innspill, og er ikke Asker kommunes vurderinger.

Kartleggingen viser stor bredde i aktivitetene. Hovedinntrykket støtter antakelsen om at det nå drives aktivitet nesten hele året gjennomgående for de fleste idretter. Asker har dessuten svært mange utøvere og lag som driver sin idrett på et høyt nivå, både nasjonalt og internasjonalt, noe som utløser behov for tilgang til anlegg hele året gjennom.

En oppsummering av hovedmomenter fra kartleggingen:

- Mange idrettslag har store utgifter til aktiviteter utenom sesong der Asker kommune stiller lokaler gratis til rådighet.
- Mange idrettslag (med utøvere som driver på et høyt nivå) leier treningstid andre steder eller i andre kommuner, både i og utenom sesong
- I mange idretter reiser utøvere utenlands utenom sesong; særlig til treningsleirer
- Asker kommune mangler anlegg til aktive utøvere i skiskyting (skytetrening) og skihopp
- Asker kommune tilbyr ikke gratis trening i Vardåsen skisenter til aktive alpinister og telemarkutøvere (alle må betale årskort for å trene)
- Idrettslag som drifter kommunale kunstgressbaner har vesentlige utgifter til drift av banene på vinteren.
- Ishockey ønsker islegging i Askerhallen fra uke 31, i stedet for fra uke 33.
- Gymnastikk og turn har store utgifter til leie av turnhaller utenom kommunen, særlig utenom sesong.
- Friidrett trener gratis i Holmen fjellhall, men ønsker treningstid i den nye friidrettshallen på Rud i Bærum.

2. De ulike idrettenes karakter

Hensikten med dette kapittelet er å synliggjøre hvordan hver idrett i Asker har utviklet seg. I saken omtales kun de idrettene som drives i kommunale idrettsanlegg. Saken gjelder derfor ikke private idrettsanlegg (seiling, orientering, ridning, sykling, kajakkpadling, tennis, golf, skyting, klatring og kampsport (unntatt judo)).

2.1 Fotball.

(Kilde: Magnus Nielsen, Holmen Idrettsforening, Svein Granerud, Asker Skiklubb og Arne Knoph, Asker Fotball Herrer)

Fotball har tradisjonelt ikke vært en vinteridrett. Den tradisjonen er imidlertid i ferd med å viskes ut. Det er nå nærmest aktivitet hele året, særlig for de utøverne som er 10 år og eldre. På grunn av denne aktiviteten brukes (kunstgress)banene nær sagt hele året, med dertil hørende driftskostnader.

Det ordinære seriespill varer fra mars/april til ut oktober. Imidlertid spilles det fotballkamper nær sagt hele året, muligens med unntak av desember - og både de mest offisielle kampene (NM), samt viktige og prioriterte cuper, pågår gjerne i januar og

februar, og i november. NM-spill (for yngre lag) begynner allerede i januar. I Asker arrangeres også Vinterligaen (for jenter fra 13-15 år, og i år for guttelag (12 år).

I tillegg er det gjerne både nasjonale og internasjonale cuper i vintermånedene.

AFH har et treningstilbud for alle årganger med 11-erfotball (fra 13 år) hele året, samt i noe begrenset omfang også for yngre enn dette (Asker Fotball Herrer). Tilbudet er imidlertid tilpasset satsningsnivået, slik at breddelagene i klubben trener mindre enn de som satser mer rent sportslig og som deltar i ovennevnte cuper. AFH har også som policy at det skal være tilbud til de som har lyst til å bli gode, og som vil realisere sitt potensiale. AFH mener det også er viktig å ivareta de som har fotball som en sosial aktivitet. AFH har flere lavterskeltilbud til spesielle grupper som både trenger et idrettstilbud, og for å ha en sosial arena å gå til.

Holmen IF har betraktninger i forhold til vintertrening. På den ene siden kan trening på vinteren gjøre utøverne enda bedre. På den andre siden kan dette også skape «konflikter» i forhold til andre idretter. Mange driver med andre idretter på vinteren, det kan føre til frafall enten i fotballen eller de andre idrettene når fotballen er helårs. Holmen IF peker også på at det kan komme et skille på ferdighetsnivået på de som også trener og spiller på vinteren, og de som trener kun i sommerhalvåret. Dette kan igjen føre til tidligere frafall fra fotballen. Det er også pekt på at gratis vintertrening kan føre til større press på banekapasiteten vinterstid.

Både Asker skiklubb og Holmen IF vinterdrifter kunstgressbanene. Til dette får de ikke tilskudd fra Asker kommune (kun til sommerdrift). Både Asker skiklubb og Holmen IF tar betalt for at egne lag trener på kunstgressbanene om vinteren. Leieprisen avviker ikke mye fra det Asker kommune tar på Risenga kunstgressbane på vinteren. De andre kunstgressbanene er også på driftsavtale med ulike idrettslag med tilskudd fra Asker kommune for sommerdriften (Nesøya, Gjellum, Arnestad). Også her må klubbene selv ta kostnader med vinterdrift. Dette var en forutsetning i avtalene med klubbene den gang kunstgressbanene ble bygget.

Driftsutgifter på vinterdrift av kunstgressbaner varierer. Holmen IF bruker 450.000,- på å vinterdrifte kunstgressbanen med undervarme. Tilsvarende tall for Asker Skiklubb er 1,2 mill. Avviket skyldes flere faktorer som klima, antall ansatte/dugnadsarbeid og bruk. Til sammenligning så drifter Drammen kommune eliteseriearenaen Marienlyst for kr.1.1 mill. Bærum kommune vinterdrifter ikke kunstgressbaner. Som i Asker så må klubbene selv ta ansvaret for dette. Oppegård kommune drev Østre Greverud kunstgressbane for kr.588.000,- sesongen 2012-13.

Når det gjelder treningskontingenter så er dette noe klubbene belaster sine utøvere, og ikke noe Asker kommune har herredømme over. I Asker Fotball Herrer er hvert lag selvfinansierende, altså styres treningskontingenter av aktivitetsnivået. Eksempel på utgifter som dekkes av treningskontingenter er baneleien til enten Asker kommune (Risenga) eller til klubben/drifter (Føyka m.fl.). Andre utgifter som er innbakt i baneleien er utstyr, trenere, dommere, lagspåmeldinger etc. Kontingenten kan variere utfra hvor mange treninger de ulike lagene/utøverne har. Satsningslagene betaler mer i baneleie enn breddelagene. Det varierer fra ca. 4000 kr. til ca. 14.000,- pr. utøver pr år i kontingent (AFH). Baneleien er da en stor del av denne summen (største enkeltposten på alle lag – ca. 60 % av utgiftene på de sosiale breddelagene).

AFH betalte i 2013 ca. 1 mill. baneleie til Asker Skiklubb. Hvis baneleien forsvinner på vinteren så blir den totale belastningen mindre.

Asker kommune har definert sesongen for fotball mellom 15.april til 15.oktober. Det betyr at det er gratis å leie fotballbaner i denne perioden – sommersesongen – på de banene kommunen selv drifter (med unntak for seniorer). Seriekamper starter nå som nevnt gjerne tidligere enn kommunens definerte sesong, slik at prislisten ikke samsvarer med sesongdefinisjonen. Det skaper også problemer for drift av baner, som er lagt opp etter sesongdefinisjonen.

2.2 RG, Apparatturn og Troppsgymnastikk.

Turnidretten er tredelt;

- a) Rytmask gymnastikk (Ring, ball, kølle, tau og bånd). Individuelt og tropp)
- b) Apparatturn (individuelt og lag, skranke, frittstående, bom, hest)
- c) Troppsgymnastikk (kun tropp)

Disse idrettene drives nå strengt tatt hele året. Flere store mesterskap går sent på våren/tidlig sommer, og behovet for trening utover åpningstid/sesong er stort. Det er gratis trening i sesong fra skolestart til skoleslutt, mens det er leiepris for sommertrening i perioden skoleslutt -1.juli, og fra 1.august til skolestart. I juli måned er hallene stengt (ferieavvikling + nødvendig vedlikehold).

Asker Turnforening

(Kilde: Bente Bjanes)

Konkurransesesongen for turnidrettene er hele året hvis man ser nasjonalt og internasjonalt under ett. De yngste har 3-4 uker sommerferie (fri for organisert trening). Alternativt er de på samlinger. Asker Turnforening er hvert år i juli en uke i Mandal på samling. Utøverne fra junior og oppover (og avhengig av nivå) er på samlinger i utlandet i deler av juli.

De som er med på samlinger i utlandet sommerstid betaler dette selv. For dette betaler de en leie pr. utøver pr. døgn i utlandet er ca. 100-160 euro pr. døgn. Det er de aller beste som reiser på dette (fra 2-20 utøvere, avhengig av pris og ferieavvikling). Det må her bemerkes at det ikke bare er leie av hall, men også lønn til trenere, treningsavgifter etc. som klubbene har utgifter til. Selve halleien er gjerne bare en liten del av regnskapet.

Det er ofte mesterskap i august/september. Derfor kan ikke de beste ha fri i juli. RG-gruppen betaler leie (Askerhallen) for perioden fra skoleslutt til 1.juli, og fra 1.august til skolestart (utenomsesong). På disse samlingene i Askerhallen er ca. 50-60 utøvere med. Asker Turn tar ekstra treningsavgift for denne sommertreningen, kr. 1000,- pr. uke pr. utøver. Denne perioden (sommersesongen) er viktig for RG fordi man da får tid til mengdetrening.

Holmen Tropp og Turn

(Kilde: Linda Gundersen, daglig leder)

Troppsgymnastenei Holmen Tropp og Turn (HTT) trener hele året, men har som regel 3-4 ukers sommerferie vekk fra hall. Dette varierer fra nivå, så de beste trener hele året. Som regel må de utenlands i juli på treningssamling, og dette koster ca. kr. 200 000,- totalt. Utøverne dekker en stor del selv. I tillegg leier HTT andre steder i ferier når hallene i Asker er stengt, med en kostnad pr. år på ca. kr 100 000,-.

Apparatturnutøverne trener hele året. De beste utøverne må legge ferie i forhold til mesterskap. Dette skaper utfordringer med å få nok trening til disse når hallene stenger. F.eks. går VM ofte tidlig på høsten og det er behov for trening i hele juli. Utøverne må da reise rundt omkring i Norge og trene hos andre, eventuelt utenlands. I tillegg

arrangeres samlinger for alle nivåer. Ingen utøvere på høyere nivå har ferie fra trening i hele juli. Kostnader for dette er ca. kr. 150 000,-, totalt for klubben.

I tillegg leies det i ferier og helligdager i sesong. Dette utgjør ca. kr 100 000,- i året.

2.3 Ishockey – Askerhallen ishall og Holmen ishall

(Kilde: Tor Simonsen – Frisk junior og Roar Sundbø, VUL)

Askerhallen ishall holder sommerstengt for isidrettene mellom midten av april til midten av august. Den benyttes til diverse arrangement fra april til august (Glade RG-dager, loppemarkeder etc). Askerhallen stenges i juli for å kunne avholde vedlikehold og ferieavvikling for de ansatte. De ansatte går i 3-skiftsordning, og en utvidet sesong vil kunne påvirke denne.

Frisk Asker har tilpasset sine aktiviteter til de rammevilkår som kommunen har satt gjennom sin isleggingsperiode. Det betyr at is-sesongen starter i uke 33. Da er isen ferdig lagt og lagene begynner sine treningsaktiviteter på is. Sesongavslutningen avhenger av hvor langt lagene tar seg i sluttspillet, men normalt blir isen fjernet i midten av april.

A-laget til Frisk starter normalt på is i uke 31 og leier da istid i blant annet Holmen Ishall til 1.300 kr/timen, siden isen på det tidspunktet enda ikke er lagt i Askerhallen. På samme måte forlenger noen av lagene i junioravdelingen is-sesongen og leier istid i eksterne haller fra midten av april til midten av juni. I tillegg velger noen spillere å reise på eget initiativ til andre steder både i Norge og utlandet for å få istrening utenom sesong.

I perioden fra isen tas i midten av april til ny is blir lagt i uke 33 drives det barmarkstrening. Klubben gjennomfører i hovedsak denne treningen utendørs, men har behov for tilgang til idrettshaller.

Generelt er kapasiteten i Askerhallen for liten for Frisk Asker. Klubbens junioravdeling bruker i overkant av 250.000,- pr. år på å leie seg inn i eksterne ishaller igjennom hele is-sesongen. I tillegg bruker junioravdelingen 70.000,- tilknyttet barmarkstrening til halleie, samarbeid med turn, barmarkstrenere, spesialtrenere mm.

For å kunne opprettholde et høyt nivå ønsker klubbene at is-sesongen utvides, særlig for A-laget og de eldste juniorlagene. Behovet er is fra senest uke 31 og ut hele april måned. Selv med denne definisjonen av is-sesongen vil Frisk Asker ha en vesentlig kortere sesong på is enn det Norges Ishockeyforbund oppgir som sesongdefinisjon, hele året, fra 1.mai – 30. april. I denne sammenheng er det verdt å nevne at Frisk Asker må innrette seg etter de planer- og aktiviteter som Norges Ishockeyforbund og Akershus Ishockeykrets legger opp til, og har derfor økonomiske forpliktelser- og et budsjett som gjelder for perioden 1. mai – 30. april.

I Holmen ishall har isen blitt lagt noe tidligere enn i Askerhallen de siste årene og isen har normalt blitt liggende frem til Sankthans (bekostes av drifter Holmen ishall Drift). Dette finansieres av at drifter tar leiepris. Også lagene til Holmen Hockey betaler leie i sommersesong.

2.4 Kunstløp

(Kilde: Anette Oddvoll, Asker Kunstløpklubb, sportsutvalget)

Asker Kunstløpklubb har sin hovedbase i Askerhallen ishall. Klubben har 187 medlemskap pr. 31.12.13, med ca. 100 i aktiv alder 10-21 år. Klubben representerer god bredde, men har også samtidig mange utøvere på høyt nivå (3 av 5 på elitelandslaget)

Asker kunstløpklubbstrener i Askerhallen ishall fra uke 33 til påske. Utfordringen er at klubben ønsker mer istid på mer gunstige tider enn nå. I tillegg har de sesongen 2013-14 fått noe tid i Holmen ishall (gratis, fra kommunens pott).

Fra påske og fram til skoleslutt har klubben kjøpt istid i Holmen ishall. For dette betaler klubben kr. 1300,- pr. time. Totalt blir dette 110.000,- i ekstra halleie for inneværende sesong. Utøverne er med på å dekke denne utgiften.

I sommerferien reiser de aller fleste utøverne på treningsleirer. Noen innenlands, noen til Sverige, og mange til Tyskland. Det er utøverne selv som betaler dette, snittpris pr. tur ca. 10.000,- ekstra i treningsutgifter pr. sommer.

Asker Kunstløpklubb har (de siste 15 årene) hatt et samarbeid med Tønsberg Turn om sommerleir som avholdes i Tønsberg. Denne sommerleiren er åpen for alle nivåer. Det er stort sett de yngre som reiser dit.

Klubben har 5 landslagsutøvere; 3 på elitelaget, 1 på juniorlaget og 1 på rekruttlaget. Disse reiser utenlands og trener om sommeren. Tilgang til treningstid lokalt for de som satser høyt er begrenset i Asker, og flere søker utenlands for ekstra treningsopphold også i sesong.

2.5 Hurtigløp og bandy –Risenga kunstisbane

Hurtigløp

(Kilde: Asker Skøyteklubb, v/Pieter Paul Furnee).

I Asker er det is på Risenga kunstisbane mellom 1.11 og 15.3. Været setter en stopper i Asker for utvidet utendørs is-sesong. Det er teoretisk mulig, men det påløper svært store driftskostnader ved drift av isen i mildt vær.

I 2012 ble sesongstart flyttet fra 15.11 til 1.11. Islegging skjer gjerne i kuldeperiode fra slutten av oktober, med sikte på åpning av banen 1.11. I 2013 så tillot ikke været en så tidlig oppstart. Sesongen startet 19.11 med begrenset mulighet for noen skoleklasser fra 8.11 (skøytekurs i gymnastikktimer).

Hurtigløp på skøyter er også i endring i forhold til sesong. Innendørshaller gjør at både trening og konkurranser starter tidligere og avsluttes senere. Skøyteforbundet's sesongdefinisjon er fra 1.7 – 30.6, altså hele året.

For Asker Skøyteklubbs del betyr dette at klubben utenom Risenga kunstisbanes isleggingsperiode trener innendørs i Askerhallen (hurtigløp) og Holmen ishall (hurtigløp og shorttrack). Asker skøyteklubb leier seg videre inn i haller med samlinger utenom is-sesongen (2 uker i Nederland i starten av sommeren, og 2 uker i Vikingskipet på Hamar i august og 1 uke i Inzell eller Stavanger i høstferien). Det opplyses at leiepris pr. person disse ukene er ca. kr. 80,- for tilgang i ishallene pr. trening. I tillegg kommer reise og opphold. Slike reiser kommer gjerne på kr. 7-10.000,- pr. deltaker.

Utover dette trenes det sommerstid på sykkel og rulleskøyter (trengs god asfalt/stabilt plant underlag). Rulleskøytetreningen gjennomføres enten på Fornebu, Skreia/Toten eller Sandefjord. På Fornebu er det asfalterte stier å gå på (mengdetrening), men på Skreia og Sandefjord er det egne rundbaner av asfalt for rulleskøyter (teknikk/mengde).

I hurtigløp og shorttrack blir man senior ved 20 år. Junior fra 13 år (A,B og C).

Skøyteklubben ønsker en asfaltløype for trening sommerstid. De ønsker at dette vurderes både for skøyteidrett og skiidrettens del, helst i Risenga- eller Drengsrudområdet.

Bandy

(Kilde: Torleif Galteland, Asker skiklubb, bandy)

Bandygruppa til Asker Skiklubb består av ca. 40 barn i alderen 7-12 år, forrige sesong fordelt på tre lag. Bandyen trener på Risenga kunstisbane to ganger i uken i is-sesongen, og i gymnastikksal fra inneværende sesong.

Klubben ønsker seg tilgang til garderober, og bedre tilgang til lagringsplass for utstyr.

2.6 Innendørsidretter i idrettshaller

Idrettshallene i Asker er åpne i perioden medio august til medio juni. I tillegg er det sommertrening fra medio juni – 1.juli, og fra 1.august til 15.august. Sommertreningene avgiftsbelagt (22.juni-30.juni og 1.august –ca. 20.august).

Hallene er stengt i juli, for ferieavvikling og noe vedlikehold.

Det hender det inngås spesialavtaler om trening i juli i forbindelse med forberedelser til norske og internasjonale mesterskap. Da handler det om toppidrett og dette gjelder først og fremst turnidrettene. Dette avgiftsbelegges som sommertrening, kr. 150,- pr. time.

Håndball

(Kilde: Stein Ervik, Asker skiklubb håndball)

Håndballforbundet opplyser at kampsesong for håndball er fra august til mai. I denne perioden er håndballen i kommunens idrettshaller.

Asker skiklubb leier idrettshallen ved Asker videregående skole på kveldstid fra mandag til fredag for kr. 240.000,- pr. år, i perioden 1.9 -1.5. Dette fordi klubbens behov er større enn kapasiteten i Asker kommunes haller.

Kampprogrammet for håndball er fra 1.9 -1.5 (serie-, og NM-spill). I sommersesongen er det vanlig med deltakelse i cuper.

Asker skiklubb har behov frem til om med 1.juli på kveldstid for sine satsningslag. Nå er dette mulig, (men avgiftsbelagt fra skoleslutt til 1.juli). Samme problemstilling er det fra 1. august til 15.august. Nå er dette også avgiftsbelagt.

I jule- og påskeferier er det behov for dagtrening (ikke kveldstrening). Stort sett gjelder dette aktiviteter som håndballskoler. Denne er gratis for idrettslagene, i inntil 2 uker pr. klubb pr. år.

Asker håndball synliggjør et behov om avgiftsfri bruk av Leikvollhallen i hele juni og hele august, og i jule- og høstferie.

Prislisten innebærer ulik pris for junior- og seniornivå. Dette gir en del merarbeid administrativt fordi de ulike lagene gjerne består av en kombinasjon av ulike aldersnivå. I håndballen kan spillere fra 16 år delta på seniornivå. I prissammenheng har klubben derfor betalt senioravgift for et seniorlag, selv om hele laget består av juniorutøvere eller yngre.

Volleyball

(kilde: Sigurd Sørli, Asker skiklubb, volleyballgruppen)

Innendørsvolleyballen i Asker starter sesongen i september og holder på til mai. Seriespill varer til begynnelsen av april, mens treningen innendørs holder på til midten av mai. Da starter sesongen ute med sandvolleyballspillerne. Sandvolleyballspillerne (50-60 i tallet) trener noe mer egenorganisert. Disse spillerne har turneringer i juli og august.

Volleyballen har ikke utgifter til leie av baner utenom sesong.

Basket

(Hans Ottar Hekneby, Asker Basketball Club)

Basketsesongen for de aldersbestemte lagene er fra skolestart til påske.

Utfordringen til Asker Basketball Club (ABC) er at det er for lite halltid i forhold til antall lag i klubben. De har ikke muligheten til i ønsket grad å opprette nye lag. En annen utfordring er å skaffe nok trenerressurser. ABC har også store utgifter til lagene i de øvre klassene/elitelagene.

ABC savner en hjemmearena. Nå er de fordelt på flere haller. De beste lagene trenger også hall for treninger sommerstid. Noen lag har treningsopphold om sommeren utenbys, men dette organiserer de enkelte lagene selv, og betales av utøverne. Når hallene er stengt om sommeren forutsettes det at utøverne har egentrening. De yngre lagene har imidlertid helt treningsfri.

Innebandy

(Kilde: Per Øyvind Bjørndalen)

Asker Innebandyklubb melder at de trener i tidsrommet 1.september til 20.juni, og at kamper blir avholdt i tidsrommet 15.september til 20.april. Fra 20.juni til 1.september har klubben treningsfri (kun egentrening).

Friidrett

(Kilde: Espen Jahren, Asker Skiklubb friidrett)

Friidrettsforbundet melder at idretten er blitt en helårsidrett. Friidretten er en inneidrett om vinteren, og en uteidrett om sommeren. Det trenes derfor jevnt hele året. Det er offisielle mesterskap fra 13 år både i vintersesong (innendørs), og i sommersesong (utendørs). Fra 16 år er det også internasjonale mesterskap innendørs og utendørs.

Minst 80-90 % av medlemmene trener og konkurrerer også om vinteren (Asker skiklubb - ASK).

I vinterhalvåret konkurreres det i tilrettelagte innendørshaller, og om sommeren på utendørsbaner. Friidretten i Asker skiklubb og i Nesøya IL benytter Holmen fjellhall fra ca. september/oktober til 1.mai (her er det innendørs løpebane, og mulighet for kast- og høydehopptrening). Denne treningen er gratis.

Utover dette leier friidretten både i Asker Skiklubb og i Nesøya Idrettslag seg inn på Rud friidrettshall (ASK; 5 søndager kommende sesong, og NIL hver onsdag). For dette har ASK en utgift på kr. 15.000,- (kr. 1.200,- pr. time). Nesøya IL har sesongen 2013-14 leid seg inn på Rud hver onsdag til en total pris på kr. 33.000,-.

Friidretten i Asker skiklubb ønsker også å leie seg inn på Rud om onsdagen, enten alene eller sammen med Nesøya IL, friidrettsgruppen. Kostnader på dette er ca 43.200,-. (18 onsdager á kr.1200,-.

Grunnen til at ASK og NIL vil inn på Rud er først og fremst bedre og flere fasiliteter for friidrett.

2.7 Svømming

(Kilde: Johan Bjørkegren, Asker svømmeklubb)

Asker svømmeklubb (ASK) er eneste klubb med svømming på programmet. ASK trener hver dag i Landøya svømmehall, og mandag til torsdag i Risenga. Hovedtyngden av treningen er i Landøya bad. Der deler ASK bassenget med publikum (noen baner), på ettermiddager mandag, onsdag og fredag. Ellers har de hele bassenget. På Risenga deler ASK basseng med publikum mandag til torsdag. I tillegg har de en stupegruppe 2 g.pr. uke, og en synkrongruppe (2 g. pr. uke i Landøya).

Denne treningen er gratis iht. prislister, i definert sesong. Som hovedregel er Landøya bad stengt i juli pga ferieavvikling og nødvendig vedlikehold. Det er svært sjelden ASK har behov for trening i slutten av juni, og i juli. Av og til er det behov for trening ifm mesterskap, og klubben har da fått anledning til å benytte Landøya utenom sesong, uten å bli fakturert. Treningen for Masterutøverne blir fakturert (=seniortrening).

Flesteparten av utøverne har treningsfri i juli (klubben har ca. 280 aktive svømmere). Imidlertid drar klubben gjerne på leirer og mesterskap i juli for konkurransesvømmere på et visst nivå, cirka 50 utøvere. Utgiftene til dette ligger på ca. 6- 8000,- pr. uke pr. deltaker. Dette må utøverne selv betale.

Asker svømmeklubb ønsker flere baner til trening mandag – onsdag – fredag. Fra 3 til 4 baner på Landøya. Konsekvensen av dette er mindre plass til publikum, og dermed mindre inntekter for Asker kommune. Dette er også sesongbetont, og avhengig av antall publikumsbesøk. Det er også lite publikum i Landøya i tiden fra kl.16 – 18/19.

2.8 Skiidretter.

Alpint/telemarkskjøring

(Thomas Gryns, Asker skiklubb, alpint 48179 871)

Vardåsen skisenter åpner i november/desember (værforbehold), og holder på til rundt påske. Utøverne (alle aldersgrupper) som deltar på trening i regi av klubbene må betale heiskort. Her er det derfor ikke gratis trening for barn og unge. Dette er også allmenn praksis andre steder.

Når det gjelder trening utenom sesong så reises det mye til breer (Folgefonna /Juvass etc.).

Et heiskort i Vardåsen skisenter i Asker koster kr. 2000,- for barn og kr. 2700,- for voksne for hele vintersesongen. I 2013-14-sesongen ble det solgt kort for halv pris i tiden før nyttår. En suksess som førte til om lag 300 solgte årskort.

Langrenn/skiskyting

Asker kommune drifter lysløyper på Solli, Solvang, Vardåsen og Holmen. Her foregår det organisert trening. Denne treningen er ikke avgiftsbelagt av Asker kommune, slik at her er det gratis trening for alle.

Utøverne betaler kun den treningsavgiften klubbene pålegger utøverne sine. Sesongen er så lenge det er mulig å kjøre løyper, altså værforbehold.

Utenom sesong (sesong ut april). I august til oktober er det rulleskitrening og i denne perioden arrangeres det mesterskap for junior og senior i rulleski.

I treningsammenheng så reiser utøverne til isbreer og snøtunneller i sommerhalvåret for trening (Asker skiklubb). I Holmen IF var det et tilbud om barmarkstrening i sommersesong for langrennsutøverne det (med leie).

Skiskyting

(Kilde: Pål Hustoft, Asker skiklubb skiskyting)

Det finnes ikke skytteranlegg for skiskytterne i Asker. Askers skiskyttere har sitt primære treningsanlegg på Jordbru i Bærum. Anlegget eies av Vestre Bærum Salongskytterlag, men leies i noen grad ut til Asker Skiklubbs Skiskyttergruppe og Bærum Skiklubb Skiskyttergruppe.

Klubben trener også noe på Jordbru om sommeren, og for dette har klubben utgifter på ca. kr. 25.000,- pr år + strøm. I tillegg ca.kr. 20-30.000,- for vedlikehold av skiveanlegget. Klubben reiser dessuten til Holmenkollen for å trene 2 ganger i uken, og om lørdagene gjennom vinteren.

Klubben ser frem til et permanent skiskytteranlegg i forbindelse med Solliprosjektet. De etterlyser også mulighet for rulleskibane sommerstid.

Skihopp

(Asker skiklubb, v/Svein Granerud)

Det finnes ingen hoppbakker i Asker i forskriftsmessig stand (med unntak av K5 og K10 – små bakker). Dette gjør at denne idretten må ut av kommunen for å finne treningsarenaer. Asker Skiklubb leier seg inn i Jardarkollen i Bærum for barn opp til 11 år, og i Midtstuen i Oslo for de eldre årsklassene. Utøverne under 14 år betaler ca. 8000,- pr. år i treningsavgift for denne treningen. 15-16 åringene betaler kr. 12.000,- og junior og senior betaler kr. 36.000,-. Avgiften er helårs, da disse bakkene også kan hoppes i om sommeren.

Det arrangeres Norgescup i hopp – fra juni til oktober, for utøvere 13 år og eldre. Det er også mesterskap (norske og internasjonale) i plastbakke for junior og senior.

3.0 Aldersgrenser junior/senior i de ulike idrettene.

Idrett	Junior (til og med alder)	Senior (fra og med alder)
Fotball	19	20
Håndball	20	21
Turn kvinner	15	16
Turn herrer	18	19
Troppsturn	17	18
RG	15	16
Friidrett	19	20
Langrenn/hopp	20	21
Alpint	21	22
Telemark	22	23
Basket	20	21
Volleyball	19	20
Badminton	19	20
Svømming	19	20
Innebandy	19	20
Judo	21	22
Karate	17	18
Tennis	18	19
Golf	19	20

Stort sett kan man delta i seniorkonkurranser fra fylte 16.år. Dette er nasjonale aldersgrenser. Flere idretter har andre grenser internasjonalt.